

Tuscia Viterbese, natura e cultura

Domenica 21 Maggio 2023 15:30 - Sabato 27 Maggio 2023 12:00

Tuscia Viterbese - Viterbo (VT)



Un viaggio nel tempo con un salto in dietro di 3000 anni immersi in una natura rigogliosa e potente tra ricchissime testimonianze etrusche, medievali e rinascimentali. Cinque giornate di escursioni con guida naturalistica e guida storico artistica tra boschi fiabeschi, laghi vulcanici, deliziosi borghi medievali, suggestive necropoli etrusche, verdissime forre scavate nel tufo da spumeggianti torrenti, misteriosi parchi e palazzi nobiliari. Storia, natura, tradizioni e cultura di una terra ancora poco conosciuta, ma interessantissima e spettacolare.

PROGRAMMA

21 Maggio (Giorno 1)

Viterbo, la città dei papi

Appuntamento in hotel a Viterbo entro le 15.30. Dopo la presentazione del gruppo in hotel si parte per la visita guidata della città. In oltre 2500 anni di storia, Viterbo ha saputo nascere e morire più volte e ancora oggi mette in mostra le tracce del suo glorioso passato, soprattutto quello medievale

di cui conserva il centro meglio conservato d'Europa. Per conoscere la provincia di Viterbo bisogna partire dal suo capoluogo che va esplorato passo a passo tra monumenti, palazzi, torri e fontane in compagnia di una guida locale.

*Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: cena in hotel*

22 Maggio (Giorno 2)

Le gole del Biedano e il parco Marturanum (Lunghezza: 15 Km - Dislivello +520 m)

Dopo colazione breve spostamento in auto per un'immersione nella Tuscia più selvaggia. Da sempre la via che costeggiava il torrente Biedano, all'interno della gola più affascinante del Lazio, ha collegato i bellissimi borghi di Blera e Barbarano ed i romani la potenziarono inserendola nella via Clodia. Immersi in un paesaggio naturalistico e storico di estrema bellezza, sulle tracce di quest'antico tracciato, si ripercorreranno le orme degli antichi abitanti, dei viaggiatori, degli eserciti e dei mercanti di ogni epoca. Da Barbarano Romano ci sposteremo per la visita guidata del Parco Marturanum, una porta per l'Etruria, con un'alta concentrazione di resti etruschi, molti dei quali monumentali che si mimetizzano nella rigogliosa vegetazione e sembrano accoglierci per raccontarci la vita e i riti di quasi 3000 anni fa. Rientro a Viterbo, relax e cena.

*Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: cena in ristorante*

23 Maggio (Giorno 3)

Riserva Naturale del Lago di Vico, Caprarola e palazzo Farnese (Lunghezza: 10 Km - Dislivello +410m, -410m)

Dopo colazione trasferimento in auto per raggiungere la Riserva Naturale del Lago di Vico. Sul fondo di una conca ammantata di boschi, quello di Vico è senz'altro uno dei laghi più belli del Lazio e dell'Italia centrale, che secondo una leggenda fu generato dalla clava che Ercole conficcò nel terreno per sfidare gli abitanti del luogo. Il lago è la testimonianza di una lunga attività vulcanica del Vicano che con l'esplosione del cono principale e il suo sprofondamento diedero origine a una caldera al cui interno emerse un piccolo cono lavico, l'attuale Monte Venere. Favolosa è la faggeta depressa di Monte Venere (patrimonio Unesco), così chiamata per essersi sviluppata ad una quota insolitamente bassa.

Nel pomeriggio ci spostiamo a Caprarola per la visita guidata del Palazzo Farnese, considerato uno dei più bei palazzi rinascimentali di tutta Europa per la sua maestosità e per i suoi oltre 6000 metri quadri di affreschi che ricoprono soffitti e pareti dei due piani nobiliari. Rientro a Viterbo, relax e cena.

*Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: cena in hotel*

24 Maggio (Giorno 4)

La città fantasma del Bernini e la Riserva Naturale di Monterano (Lunghezza: 14 Km - Dislivello +430m)

La Riserva Naturale di Monterano è un ambiente naturale integro che, tra sorgenti, soffioni sulfurei, pascoli bradi e cascate nasconde la città "fantasma" di Monterano. Villaggio situato su un'altura tufacea, dove, dopo la distruzione e fuga degli abitanti, la natura si è riappropriata lentamente del luogo, donando così un aspetto affascinante ed estremamente suggestivo. La visita dell'antica città di Monterano sarà un'esperienza veramente unica perché ci permetterà di passeggiare realmente tra

antiche abitazioni, torri, chiese e palazzo baronale, che, nonostante siano ridotti in rovine, mostrano i dettagli dei loro interni e con essi la loro quotidianità antica, consentendo di respirare e rivivere l'atmosfera di allora. Tra i resti ammireremo l'intervento del famoso architetto Bernini, al quale si deve anche il disegno della Chiesa di San Bonaventura, che sorge come una cattedrale nel deserto appena fuori dall'abitato su un altopiano attorniato dai fitti boschi. Rientro a Viterbo, relax e cena libera.

Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: /

25 Maggio (Giorno 5)

Bomarzo, natura e mostri! (Lunghezza: km 15; Dislivello +450 m, - 450 m)

Il territorio di Bomarzo racchiude incredibili testimonianze del passato in una natura a dir poco selvaggia ed integra. Da punti panoramici a strapiombo su grandi lastroni di pietra vulcanica la vista spazia sulle distese collinari da cui spuntano torri isolate e borghi medievali sopra a forre profondamente incise. Si attraversano fiumi, forre, boschi, tra necropoli etrusche e testimonianze medievali fino ad arrivare alla piramide etrusca. Nel pomeriggio spostamento a Bomarzo per la visita guidata al sacro bosco "dei mostri", un unicum dal significato finalmente svelato dopo secoli di mistero, visitato e studiato da storici e artisti di tutto il mondo. Il luogo dove nel '500 Vicino Orsini ha fatto rappresentare la concezione della vita, della filosofia, della religione e del suo periodo storico. Rientro a Viterbo, relax e cena.

*Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: cena in ristorante*

26 Maggio (Giorno 6)

Pellegrini per un giorno: la Francigena da Capranica a Sutri (Lunghezza:12,5 km - Dislivello: +180 m, -420 m).

Sia prima che dopo Sigerico, Vescovo di Canterbury, che per primo, nel X secolo la descrisse, milioni di pellegrini hanno percorso la Francigena, la via che si posizionava centralmente nel traffico delle tre peregrinationes maiores: Roma, Santiago, Gerusalemme.

Noi ne percorreremo uno dei tratti più belli e suggestivi: "I Valloni della via Francigena", diventati Monumenti Naturali da un decreto della Regione Lazio nel novembre 2017, che collegano i due meravigliosi borghi di Capranica e Sutri. Una serie straordinaria di sentierini nascosti, forre, ruscelli, ponti, cascate, necropoli fino ad arrivare al magnifico parco dell'antichissima città di Sutri ed il suo anfiteatro interamente scavato nella roccia.

*Sistemazione in hotel****. Pasti inclusi: colazione, cena in hotel*

27 Maggio (Giorno 7)

Villa Lante

Villa Lante è stata da sempre molto apprezzata da vescovi e cardinali che vi trascorrevano la stagione estiva. Giovan Francesco Gambara, uno dei cardinali più potenti del Cinquecento, volle realizzare qui la sua Villa delle Delizie facendo di fatto creare uno dei giardini all'italiana più belli al mondo! Fontane monumentali, affreschi, cascate, ninfei, zampilli e scherzi d'acqua dialogano vivacemente con la pietra, spezzando il rigore perfetto del giardino.

Pasti inclusi: colazione

CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE

Lunghezza: 10
Tempo di percorrenza: 4.30
Dislivello: 400
Difficoltà: Intermedia - Scala CAI E

PREZZO

Prezzo : 745 €

La quota comprende:

- Pernottamento in stanze doppie
- Cene dal giorno 1 al giorno 6, ad esclusione della cena del giorno 4
- Guida Ambientale Escursionistica con assicurazione R.C. per l'intero viaggio
- Guida Turistica abilitata per le visite culturali
- Tasse di soggiorno
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- Tutti i pranzi al sacco
- Bevande a cena
- Cena del giorno 4
- Ingresso nei palazzi storici (Palazzo Priori, Palazzo Farnese, Sacro Bosco Bomarzo, Villa Lante- Totale 5 ingressi € 28)
- Ingresso Gole Fosso Castello (€ 5)
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

RITROVO

Ritrovo principale Ore 15.30 Viterbo, Via Santa Maria della Grotticella, 2b, 01100 Viterbo VT, Italia, Viterbo

REQUISITI RICHIESTI

- Non essere alla prima esperienza in montagna

ABBIGLIAMENTO

• Bastoncini da trekking sono sempre consigliatissimi. • Scarponi da trekking con carrarmato ben scolpito e impermeabili. • Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante. • Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo. Anche questi possibilmente in materiale traspirante e che si asciugano velocemente dal sudore o da eventuali piogge. • Calze da trekking

alte, meglio se in materiale tecnico. • Cappello con visiera e occhiali da sole. • Zaino con capienza 30 litri almeno. • Giacca a vento impermeabile, meglio se in materiale traspirante tipo Gore-tex; • Almeno 1,5 l. d'acqua; • Copripantaloni impermeabili o buona mantellina. • Pile leggero e pile pesante; • Cappellino e guanti in lana o in pile; • Coprizaino impermeabile; • Crema solare; • Cerotti normali e specifici per vesciche ai piedi.

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1738-tuscia-viterbese-natura-e-cultura>