

## **Dolomiti, dalla Val di Tires alla Val Gardena**

**Venerdì 25 Agosto 2023 09:00 - Lunedì 28 Agosto 2023 15:00**

Dolomiti - San Cipriano (BZ)



Quattro giorni di trekking nel cuore delle Dolomiti trentine fra miti e leggende dello Sciliar, del Sassolungo e della Val Gardena. Itinerario all'interno del Parco Naturale dello Sciliar-Catinaccio lungo i sentieri che da Bagni di Lavina Bianca percorrono il versante meridionale dello Sciliar attraverso la Gola dell'Orsara/Bärenfalle, il Rifugio Bolzano con il raggiungendo il Monte Pez, il Rifugio Alpe di Tires e traversando al cospetto del Sassopiatto e del Sassolungo fino a Selva di Val Gardena.

### **PROGRAMMA**

#### **25 Agosto (giorno 1)**

##### **Lavina Bianca - Rifugio Bolzano**

La prima tappa del trekking è breve ma di dislivello piuttosto elevato. Si parte dal piccolo paese di Weisslahnbad/Lavina Bianca dal quale si segue il sentiero che sale di quota in direzione del Barenfalle/Sella Casaccia (2019 m). Dopo una brevissima discesa per attraversare il Rio Sciliar, la salita riprende fino al Rifugio Bolzano allo Sciliar (2457 m), situato nel cuore dell'omonimo massiccio,

dove si cenerà e pernoverà. Pranzo al sacco.

#### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 6.6 Km
- Dislivello positivo: 1200 m
- Dislivello negativo: 15 m
- Tempo di percorrenza: 6 ore

*Pernottamento in rifugio, cena*

## **26 Agosto (giorno 2)**

### **Rifugio Bolzano - Rifugio Alpe di Tires**

Tappa breve e di estrema bellezza attraverso il Massiccio dello Sciliar verso il Catinaccio. Dal Rifugio Bolzano una breve variante dal percorso permetterà di salire la vicina cima del Monte Petz (2568 m) per ammirare il panorama circostante e ascoltare le leggende che da sempre animano lo Sciliar. Tornati al rifugio si procede in direzione est a cavallo dello spartiacque tra i versanti che si affacciano verso la Valle di Tires e l'Alpe di Siusi. Con percorso a saliscendi si passa sotto la cima del Kranzes e si raggiunge la vetta del Gluggochegg (2375 m). Da qui si scende verso il Rifugio Alpe di Tires (2440 m) sulla sella che separa il Catinaccio dallo Sciliar, dove si cenerà e pernoverà (intervento sul cielo stellato o Luna). Pranzo al sacco.

#### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 5.5 Km
- Dislivello positivo: 100 m
- Dislivello negativo: 120 m
- Tempo di percorrenza: 4 ore

*Pernottamento in rifugio, cena, colazione*

## **27 Agosto (giorno 3)**

### **Rifugio Alpe di Tires - Rifugio Sassopiatto**

Altra giornata in quota verso il Sasso Piatto. Dal Rifugio Alpe di Tires si inizia in discesa fino al Passo Duron/Malknechtjoch (2204 m), dove un percorso a saliscendi lungo il crinale che separa le province autonome di Trento e Bolzano. Si passa dal colle della Sella Palacia/Christjoch (2351 m) e si giunge al Rifugio Sasso Piatto (2330 m), di fronte al versante sud occidentale del Sasso Piatto (2969 m) sullo spartiacque tra Val di Fassa e Val Gardena. Ci saranno racconti sulla ricca storia alpinistica del Gruppo del Sassolungo, con aneddoti e personaggi degni di nota. Riposo e cena in rifugio. Pranzo al sacco.

#### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 6.4 Km
- Dislivello positivo: 100 m
- Dislivello negativo: 240 m
- Tempo di percorrenza: 3 ore

*Pernottamento in rifugio, cena, colazione*

## 28 Agosto (giorno 4)

### Rifugio Sasso Piatto - Selva di Val Gardena

Ultima giornata piuttosto lunga ma spettacolare ai piedi del Sassolungo e Sasso Piatto che conduce in Alta Val Gardena, nel cuore delle valli ladine. Dal Rif. Sasso Piatto in saliscendi su splendidi prati e con vista sull'Alpe di Siusi ci porta fin sotto il Rifugio Vicenza, nel Vallone del Sassolungo. Il sentiero prosegue aggirando il versante occidentale di questo 3000 dolomitico per portarsi sotto la sua portentosa parete nord e giungere al Rifugio Comici (2150 m). Pausa per il pranzo e intervento sulla leggenda del Sassolungo e la lingua ladina. Con un ultimo tratto in discesa si arriva al paese di Selva di Val Gardena (1550 m), dove si parla il ladino, lingua di origine retoromana. Pranzo al sacco o libero presso il Rif. Comici. Rientro al punto di partenza in autobus pubblico.

#### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 13.3 Km
- Dislivello positivo: 150 m
- Dislivello negativo: 975 m
- Tempo di percorrenza: 6 ore

#### Colazione

## CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE

Lunghezza: 8 Km

Tempo di percorrenza: 5

Dislivello: 800

Difficoltà: Intermedia - Scala CAI E

## PREZZO

**Prezzo** : 570 €

#### La quota comprende

- Pernotti in rifugio
- Cene dal giorno 1 al giorno 3
- Guida Escursionistica con regolare assicurazione RC
- Assicurazione medico-bagagli

#### La quota non comprende

- Pranzi al sacco
- Trasporto bagagli
- Transfer finale in bus per il luogo di partenza

#### Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

## RITROVO

**Ritrovo principale** ore 9.00 Parcheggio di Lavina Bianca - San Cipriano Tires, 39050 Lavina Bianca BZ, Italia, Lavina Bianca

## REQUISITI RICHIESTI

- Avere buona preparazione fisica

## ABBIGLIAMENTO

• Bastoncini da trekking sono sempre consigliati • Scarponi da trekking con suola ben scolpita e impermeabili. • Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante. • Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore. Anche questi possibilmente in materiale traspirante e che si asciughino velocemente dal sudore o da eventuali piogge. • Calze da trekking alte, meglio se in materiale tecnico. • Cappello con visiera e occhiali da sole. • Zaino con capienza almeno 40 litri. • Giacca a vento impermeabile, meglio se in materiale traspirante tipo Gore-tex; • Almeno 1,5 l. d'acqua; • Copripantaloni impermeabili o buona mantellina. • Pile leggero e pile pesante; • Cappellino e guanti in lana o in pile; • Coprizaino impermeabile; • Torcia Frontale • Cerotti normali e specifici per vesciche ai piedi • ciabatte per doccia e rifugio • coprilenzuolo • asciugamano tecnico

## INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1748-dolomiti-dalla-val-di-tires-alla-val-gardena>