

Il Grande Anello dei Sibillini

Sabato 22 Aprile 2023 10:00 - Martedì 25 Aprile 2023 15:00

Monti Sibillini - Norcia (PG)



Quattro giorni di trekking lungo il GAS, il Grande Anello dei Sibillini, un percorso che “gira” intorno al Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Dei 124 km totali, ne percorreremo circa 45 lungo le 4 tappe da Campi a Monastero. Attraverseremo diversi ambienti, dalle montagne boschive di Visso ai pascoli di Macereto, dal Lago di Fiastra ai panorami sulle Lame Rosse. Un cammino intriso di natura, bellezza, enogastronomia, storia e leggende.

PROGRAMMA

Sabato 22 aprile

Girono 1 - Tappa Campi Vecchio - Visso

Il ritrovo è in mattinata a Maddalena di Muccia dove il gruppo procederà per il trasferimento delle auto a fine tappa a Monastero e proseguimento verso Campi di Norcia da dove ufficialmente inizia questa quattro giorni di trekking. La prima tappa conduce a Visso, ancora danneggiata dal sisma del 2016, attraversando prima alcune vette tra i 1.200 e i 1.300 m di altitudine al confine tra Umbria e

Marche, per poi scendere nella boscosa valle di Visso. Il verde “nuovo” degli alberi in primavera e i paesaggi appenninici ci accompagneranno per tutta l’escursione. Arrivati a Visso breve transfer per raggiungere l’albergo a Castelsantangelo sul Nera. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: 350 m
- Tempo di percorrenza: 3 h 30

Sistemazione in Hotel Pasti inclusi: cena tipica

Domenica 23 aprile

Giorno 2 - Tappa Visso - Campobonomo

Dopo colazione inizieremo la seconda tappa di questo trekking, denominata la via dei pellegrini e dei pastori: da Visso saliremo verso la Rocca di San Giovanni, antico incastellamento della cittadina, per poi proseguire tra i boschi di conifere e caducifoglie del Monte Careschio. Da qui il paesaggio cambia e lascia spazio ai pascoli dei Piani di Macereto. Sosta per pranzo al Santuario di Macereto, ancora inagibile dal terremoto, ma che conserva anche all’esterno tutta la sua bellezza rinascimentale. Il percorso prosegue tra leggere salite sormontando il piccolo abitato di Cupi per arrivare a Pian del Capriolo da dove si lascia il GAS per raggiungere la struttura che ospiterà questa seconda notte, cena e pernottamento.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 20 Km
- Dislivello $\pm$ 970 m
- Tempo percorrenza: 7h

Sistemazione in Agriturismo. Pasti inclusi: colazione / cena tipica in agriturismo

Lunedì 24 aprile

Giorno 3 - Tappa Campobonomo - Fiastra

Colazione in struttura e inizio della terza tappa del GAS: torneremo con una risalita tra praterie di alta quota a raggiungere il sentiero ufficiale del Grande Anello per continuare l’escursione che condurrà a Fiastra. L’intera tappa, tranne l’ultimo tratto che attraversa dei boschi, è quasi interamente sviluppata nei pascoli e nelle praterie che da sopra l’abitato di Campobonomo salgono su Monte Caglia: se saremo fortunati saremo deliziati dalle spettacolari fioriture di questi prati. Dal Caglia si dominano stupendi panorami verso la conca di Camerino, l’Appennino Umbro-Marchigiano centro settentrionale fino al Monte Catria, la dorsale di montagne che comprende il San Vicino e Frasassi e, infine, il Lago di Fiastra! Dopo l’arrivo in rifugio e relax una breve passeggiata per le vie di Fiastra e il Centro di Educazione Ambientale dove si visiterà il Museo del Camoscio.

Alternativa al giro su Fiastra per chi avrà ancora energia ci sono due diverse opzioni:

- Parco avventura del Lago di Fiastra tra passaggi sospesi tra gli alberi e teleferiche sul lago! (non incluso nella quota di viaggio - da considerare 6 km in più oltre alla tappa della giornata)
- Relax e passeggiatina sulle rive del lago e, perché no, mettere i piedi nelle sue fresche acque! (da considerare 6 km in più oltre alla tappa della giornata)

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 14 Km
- Dislivello $\pm$ 610 m
- Tempo di percorrenza: 4h30

Sistemazione in Rifugio. Pasti inclusi: colazione / cena tipica

Martedì 25 aprile

Giorno 4 - Tappa Fiastra . Monastero

Dopo colazione si parte per l'ultima escursione del trekking lungo la tappa da Fiastra a Monastero. Ci addentreremo nella Valle del Fiastrone caratterizzata da una profonda e incisa gola rocciosa sulle cui pareti nidificano tante specie di uccelli rupicoli, come il Falco pellegrino e il Picchio muraiolo, e dove ci sono tantissime e antiche testimonianze della presenza umana, oggi rappresentate da eremi ed abbazie. Prima però ci gusteremo gli stupendi panorami sul Lago di Fiastra mentre saliremo da San Lorenzo al Lago verso i boschi e i pascoli di Podalla, dove non è raro imbattersi nelle tracce di lupi e cervi. All'arrivo a Monastero recupereremo le auto lasciate a Norcia per poi ritornare a casa.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10 Km
- Dislivello $\pm$ 500 m
- Tempo percorrenza: 4h

Servizi inclusi: colazione

CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE

Lunghezza: 15

Tempo di percorrenza: 5h

Dislivello: 700

Difficoltà: Intermedia - Scala CAI E

PREZZO

Prezzo : 390 €

La quota comprende

- Pernottamento in stanze doppie/triple/quadruple
- Cene dal giorno 1 al giorno 3, con bevande (acqua e vino) incluse
- Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.
- Transfer bagagli
- Assicurazione medico e bagagli

La quota non comprende:

- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi
- Pranzi al sacco

Trasporto non-incluso

Numero minimo partecipanti: 6. Numero massimo: 14.

Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

RITROVO

Ritrovo principale Ore 10.00 Bar Muccia, Strada Statale 77 della Val di Chienti, 28, 62034 Maddalena MC, Italia, Maddalena

REQUISITI RICHIESTI

- Non essere alla prima esperienza in montagna

ABBIGLIAMENTO

- Scarponcini da trekking impermeabili,
- pantaloni da trekking,
- calzamaglia,
- T-shirt diricambio,
- giacca antivento,
- giacca antipioggia o k-way, f
- elpa o pile,
- cappello e guanti di lana,
- torcia frontale,
- bastoncini da trekking.

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1752-il-grande-anello-dei-sibillini>