

Sicilia: Trek&Climb

Domenica 23 Aprile 2023 15:00 - Sabato 29 Aprile 2023 09:00

Sicilia - San Vito Lo Capo (TP)



Una settimana di avventure in natura immersi nella bellezza selvaggia della Sicilia in primavera. La zona di San Vito lo Capo, nel trapanese si trova nell'estrema punta nord-occidentale della Sicilia, tra Palermo e Trapani. E' considerato il paradiso del trekking e dell'arrampicata, montagne a picco sul mare, falesie calcaree, le prime fioriture e il mare sempre a pochi passi. Si inizia con il trekking: la Riserva Naturale dello Zingaro è uno scrigno di biodiversità e bellezza, si camminerà tra spiagge bianche, grotte preistoriche e palme nane; la Riserva Naturale del Monte Cofano una montagna rocciosa sul mare con viste superbe su tutta la litoranea da Trapani a Palermo.

Le ultime tre giornate saranno dedicate alla roccia con una Guida Alpina Maestro di Arrampicata per conoscere ed approcciare alla pratica dell'arrampicata sportiva in uno degli scenari più belli del mediterraneo.

PROGRAMMA

23 aprile (giorno 1)

Arrivo a San Vito Lo Capo

Luogo di ritrovo: aeroporto di punta Raisi FALCONE BORSELLINO entro le ore 15.00

Trasferimento in struttura a San Vito lo Capo (TP). Briefing di benvenuto e presentazione del programma settimanale

Cena libera

Servizi inclusi: pernotto in ostello

24 aprile (giorno 2)

La Riserva dello Zingaro

Dopo colazione breve spostamento in auto per raggiungere l'inizio del sentiero. Escursione bellissima che lambisce nella prima parte un ambiente costiero dalle mille sfumature di colori e profumi dove sarà possibile fare brevi soste per un bagno nelle spiagge tra le più belle della Sicilia. Si prosegue tra grotte preistoriche per la parete alta della riserva e si passano antichi insediamenti pastorali, veri e propri villaggi un tempo attivi per la pastorizia e agricoltura, oggi ristrutturati a fini turistici e piccoli gioielli da attraversare. L'ambiente è caratterizzato da macchia bassa, palma nana, ginestre e timo, mandorli e frassini, carrubi e disa. L'anello si chiude con il rientro al punto di partenza e perché no con un bagno finale!

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 16 km
- Dislivello: + 670m |- 670m
- Tempo: 5h escluse le pause
- Difficoltà: E (intermedia)
- Interesse prevalente: naturalistico, paesaggistico costiero

Rientro in struttura prevista per le ore 18:00

Cena libera

Servizi inclusi: colazione e pernotto in ostello

25 aprile (giorno 3)

La Riserva Naturale del Monte Cofano

Dopo colazione spostamento in auto per raggiungere la Riserva Naturale del Monte Cofano. La riserva è un'area protetta orientata istituita nel 1997. L'escursione che gira tutto intorno al Monte Cofano presenta degli scorci sul mare unici per vastità e bellezza e da ogni prospettiva lo si osservi il monte sul mare si presenta sempre in tutta la sua grandezza. Possibilità di bagno al mare in una spiaggia bellissima, vista San Vito Lo Capo.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10,5 km
- Dislivello: + 600m |- 600m
- Tempo: 4h escluse le pause
- Difficoltà: E (intermedia)
- Interesse prevalente: naturalistico, paesaggistico costiero

Rientro in struttura prevista per le ore 18:00

Cena libera

Servizi inclusi: colazione e pernotto in ostello

26 aprile (giorno 4)

Falesia di Salinella, arrampicata

Dopo colazione spostamento presso la falesia di Salinella

Giornata di formazione e arrampicata sportiva in falesia. I temi trattati saranno legati alle attrezzature e materiali, nodi e tecnica di assicurazione. E naturalmente si inizierà a prendere confidenza con la roccia e la terza dimensione.

Rientro in struttura prevista per le ore 18:00

Cena libera

Servizi inclusi: colazione e pernotto in ostello

27 aprile (giorno 5)

Falesia di Salinella

Dopo colazione spostamento presso la falesia di Salinella

Giornate di formazione e arrampicata sportiva in Falesia. La giornata prevede l'approccio alla tecnica base di arrampicata, si ripasseranno le tecniche di assicurazione e si arrampicherà!

Rientro in struttura prevista per le ore 18:00

Cena libera

Servizi inclusi: colazione e pernotto in ostello

28 aprile (giorno 6)

Falesia di Salinella

Dopo colazione spostamento presso la falesia di Salinella

Giornate di formazione e arrampicata sportiva in Falesia. Si continuerà il lavoro sulla tecnica di arrampicata e sul corretto movimento, in particolare legato all'equilibrio e agli schemi motori in progressione verticale.

Rientro in struttura prevista per le ore 18:00

Cena

Servizi inclusi: colazione e pernotto in ostello

29 Aprile (giorno 7)

Arrivederci Sicilia!

Dopo colazione saluti e spostamento in aeroporto in base agli orari di partenza.

Servizi inclusi: colazione

CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE

Lunghezza: 13

Tempo di percorrenza: 4.30
Dislivello: 600
Difficoltà: Bassa - Scala CAI T/E

PREZZO

Prezzo : a_partire_da 550 €

La quota comprende:

- 6 notti in ostello con pernottamento e prima colazione
- Guida Alpina Maestro di Arrampicata per 3 giornate
- Guida Ambientale Escursionistica per due trekking
- Attrezzatura per l'arrampicata sportiva (corde, imbragatura, casco, scarpette, rinvii, moschettoni, cordini)
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco
- Cene
- Noleggio auto e carburante per i trasporti giornalieri
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

Cassa comune: in ostello è previsto l'uso di cucina. Alcune o tutte le cene verranno gestite dai partecipanti con una cassa comune (importo stimato per questo viaggio € 75 a partecipante)

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 10.

Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

RITROVO

Ritrovo principale Ore 15.00 Aeroporto di Palermo, Aeroporto di Palermo Falcone e Borsellino (PMO), 90045 Cinisi PA, Italia, Cinisi

REQUISITI RICHIESTI

- Essere un po' allenati alla camminata

ABBIGLIAMENTO

- Scarpe da trekking
- Abbigliamento a più strati
- Antivento e antipioggia
- Cappello, crema solare, occhiali
- Zaino per gli effetti personali
- Borraccia da un litro e mezzo
- Snack e frutta secca

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1763-san-vito-lo-capo-sicilia-climb-trekking-zingaro>