Tesori Umbri: Trekking, Terme, Storia e Buon Cibo

Sabato 29 Aprile 2023 10:00 - Lunedì 1 Maggio 2023 13:00

Monti Sibillini - Preci (PG)



Un tuffo nel verde e nell'atmosfera rigenerante della Valnerina e del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, tra escursioni in incantevoli vallate e splendidi boschi, affascinanti racconti su una valle incredibilmente ricca di storia, relax nelle terme più grandi dell'Umbria e l'imperdibile paniere agroalimentare della Valnerina! Uno short-break Immersi nello splendido scenario di un agriturismo affacciato sulla Valnerina, alle porte del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, da cui partiremo alla scoperta dei morbidi panorami della Valle Castoriana, con i suoi piccoli borghi e la sua atmosfera sospesa nel tempo e degli imponenti paesaggi di roccia dell'escursione nell'alta valle del torrente Ussita, nel cuore del Parco. Percorreremo un tratto del Sentiero Benedettino fino a Norcia, ci rilasseremo nelle splendide vasche termali deii Bagni di Triponzo e ascolteremo le storie e le leggende di questa terra, senza ovviamente dimenticare di assaporarne le sue delizie eno-gastronomiche!

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Sabato 29 aprile (giorno 1)

Arrivo in Umbria, trekking e terme

Ritrovo presso l'Agriturismo "Il Collaccio" alle ore 10, da dove partiremo per la nostra prima escursione nella Valle Castoriana, caratterizzata da un antico sistema di insediamenti, menzionati fin dal IX secolo, frutto della colonizzazione benedettina di quei luoghi. Rientro in albergo nel pomeriggio e breve trasferimento per un pomeriggio dedicato al relax nella «...Sulfurea Nar albus aqua...», così il poeta Virgilio scrive dei Bagni di Triponzo nell'Eneide, dove l'acqua cristallina del fiume Nera si incontra con quella sulfurea delle sorgenti termali. Costruiti nel 1887 sopra l'antica struttura romana, in un parco di 5 ettari, questa SPA offre 3 vasche termali, e una grande area benessere ipogea con sauna doccia emozionale e cascata di ghiaccio. Cena tipica in agriturismo.

Caratteristiche itinerario

- Tempo di percorrenza 3 h 30 (pause escluse)
- Lunghezza: 10 km
- Dislivello 350 m

Servizi inclusi: cena e pernotto in camere doppie

Domenica 30 aprile (giorno 2)

L'alta valle dell'Ussita

Colazione in struttura e spostamento ad Ussita per una emozionante escursione nel cuore del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Un percorso ad anello che si addentra nell'alta valle del torrente Ussita per raggiungere la piccola ma suggestiva cascata delle Callarelle dirigersi poi verso la Val di Panico tra bellissimi scorci sulla valle e faggete secolari. Una volta raggiunto l'imbocco della Val di Panico, il sentiero scende verso il piccolo villaggio di Casali dominato dall'imponente parete rocciosa del Monte Bove Nord, per poi concludersi ad Ussita.
Rientro in struttura dove, prima della cena, incontreremo Agostino Lucidi, ricercatore del CEDRAV (centro di documentazione e ricerca antropologica in Valnerina e dorsale appenninica) profondo conoscitore di tutti i tesori della valle, da cui ascolteremo storia e racconti della tradizione del Piantamaggio, rito pagano dalle origini antichissime che si celebra proprio in questi giorni.

Caratteristiche itinerario

- Tempo di percorrenza 5 h (pause escluse)
- Lunghezza: 13.5 km
- Dislivello 600 m

Servizi inclusi: colazione, cena e pernotto in camere doppie

Lunedì 1 maggio (giorno 3)

Sui passi di San Benedetto verso Norcia

Colazione in struttura. Escursione lungo un tratto del Sentiero Benedettino, in un'area dove sono ancora evidenti i segni lasciati dal recente terremoto, che attraversa la Valle Castoriana fino a Forca d'Ancarano, dove il panorama si apre sui Piani di Santa Scolastica, per raggiungere poi la bellissima cittadina medievale di Norcia, meta finale del nostro viaggio.

Caratteristiche itinerario

- Tempo di percorrenza 3 h 30 (pause escluse)

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello 50 m

Servizi inclusi: colazione

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 11
Tempo medio: 4 h
Dislivello medio: 350
Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : 315 €

La quota comprende:

- 2 pernotti su base doppia con colazione
- 2 cene tipiche in agriturismo con bevande incluse
- Guida ambientale escursionistica per le tre giornate
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- ingresso opzionale alle terme del giorno 1 (la quota di ingresso è € 45)
- pranzi al sacco
- tutto quanto non menzionato nella quota comprende

Trasporto non-incluso

Numero minimo partecipanti: 6. Numero massimo: 15.

RITROVO

Ritrovo principale Ore 10.00 Agriturismo Il Collaccio, Agriturismo Campeggio Il Collaccio, Località Collaccio, 06047 Preci PG, Italia, Castelvecchio

REQUISITI

- Essere un po' allenati alla camminata

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- Scarponcini da trekking impermeabili,
- pantaloni da trekking,
- calzamaglia,
- T-shirt diricambio,
- giacca antivento,

- giacca antipioggia o k-way, f
- elpa o pile,
- cappello e guanti di lana
- bastoncini da trekking.

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1776-tesori-umbri-trekking-terme-storia-e-buon-cibo