

## Trekking nel cuore dei Sibillini

**Domenica 28 Aprile 2024 10:30 - Mercoledì 1 Maggio 2024 15:00**

Monti Sibillini - Visso (MC)



Quattro giorni nella natura selvaggia dei Monti Sibillini. Itinerari di trekking e di spazi sconfinati nelle zone simbolo del Parco Nazionale. Nelle diverse giornate le escursioni avranno come sfondo lo spartiacque dell'Appennino Centrale con viste mozzafiato sul versante sia adriatico che tirrenico. Castelluccio di Norcia e i paesi dell'alto Nera, tutti ricchi di storia e legende, dove ancora sono visibili i danni e la ricostruzione dopo i terremoti del 2016. Partenza da Visso, il centro abitato più grande e sede del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, per raggiungere la frazione di Fematre e salire al Monte Fema (m 1575). Dai prati sommitali, generalmente pieni di fiori spontanei, si potrà godere di una vista stupenda su tutta la parte meridionale dei Monti Sibillini. Castelluccio di Norcia e i suoi piani sono lo scenario per un giro ad anello sul pian grande mantenendo all'inizio una posizione elevata per poi scendere e immergersi nei prati spesso insieme a piccoli gruppi di animali al pascolo brado. Il Monte Vettore (m 2476) sempre in primo piano. Da Frontignano di Ussita escursione per il M. bove sud uno dei massicci più rocciosi dei Monti Sibillini e regno indiscusso del Camoscio appenninico. Per finire un'escursione sull'altopiano di Macereto per ammirare lo splendido Santuario rinascimentale che lo domina. Un giro ad anello per conoscere una zona ricca di cultura pastorale e agricola di antiche tradizioni.

## PROGRAMMA

### 28 aprile (giorno 1)

#### Il grande Monte Fema

Luogo di ritrovo: Visso (MC) ore 10:30

Dal piccolo paese di Fematre si sale al Monte Fema (m 1575) passando per una zona con grande vocazione per l'allevamento di ovini e bovini. Una montagna di confine e realtà rurali differenti tra le Regioni Umbria e Marche. Bellissime praterie di montagna e uno scorcio speciale sui Monti Sibillini camminando su un tratto del Sentiero Italia. Al termine dell'escursione spostamento in hotel per il check-in, relax e cena tipica.

#### Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 10,5 km
- Dislivello: + 650m |- 650m
- Tempo: 4h30 escluse le pause
- Difficoltà: E
- Interesse: naturalistico

*Servizi inclusi: pernotto in mezza pensione*

### 29 aprile (giorno 2)

#### Castelluccio e i suoi grandi spazi

Dopo colazione breve spostamento in macchina per inizio escursione a Castelluccio di Norcia (circa 20 minuti). La magia di questo piccolo centro abitato sperduto in un sistema di piani coltivati per la maggior parte a cereali. La famosa lenticchia di Castelluccio e altre colture antiche che ancora vengono prodotte in questa zona delicatissima dal punto di vista ambientale. Si cammina per gran parte del tempo sul GAS (grande anello dei Sibillini). Una giornata in montagna ricca di scorci verso est sulle vette più alte della catena dei Monti Sibillini e verso ovest la piana di Santa Scolastica e la città di Norcia.

#### Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 17 km
- Dislivello: + 500m |- 500m
- Tempo: 5h escluse le pause
- Difficoltà: E
- Interesse: naturalistico

*Servizi inclusi: colazione, pernotto in mezza pensione*

### 30 aprile (giorno 3)

#### Nel regno dei Camoscio

Dopo colazione breve spostamento in macchina per Frontignano di Ussita (circa 20 minuti). Il Monte Bove (m. 2169) è uno dei massici montuosi posizionato al centro della catena dei Monti Sibillini. Dalle sue vette è possibile ammirare tutte le cime dei Sibillini spaziando con lo sguardo su gole

vertiginose, praterie sommitali e pareti rocciose. Un panorama a 360 gradi sull'Appennino Centrale dove domina a sud il Gran Sasso d'Italia. Dal 2009 è stato protagonista della reintroduzione del Camoscio appenninico per la sua particolare conformazione rocciosa e non è difficile incontrarne qualche gruppo sulle rocce vicine al sentiero. Un'escursione di grande soddisfazione.

### **Dati tecnici itinerario**

- Lunghezza: 17 km
- Dislivello: + 500m |- 500m
- Tempo: 5h escluse le pause
- Difficoltà: E
- Interesse: naturalistico

*Servizi inclusi: colazione, pernotto in mezza pensione*

## **1 maggio (giorno 4)**

### **La cultura pastorale Sopravissana**

Dopo colazione si lascia l'hotel per un breve spostamento in macchina per il Santuario di Macereto (circa 25 minuti). Un luogo che è crocevia di antichi percorsi storici. Passando per il Santuario di Macereto si arrivava (e si arriva) grazie alle pratiche stagionali della transumanza verso la maremma Laziale e Roma. Itinerario ad anello negli spazi sconfinati dell'altopiano di Macereto prima di fare sosta ad un'azienda agricola locale dove si degusteranno i famosi formaggi pecorini dei Sibillini. Fine attività prevista ore 15.00

### **Dati tecnici itinerario**

- Lunghezza: 8 km
- Dislivello: + 350m |- 350m
- Tempo: 3h30 escluse le pause
- Difficoltà: E (impegnativa)
- Interesse: naturalistico, storico

*Servizi inclusi: colazione, degustazione formaggi*

## **CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE**

Lunghezza: 13 Km

Tempo di percorrenza: 5h

Dislivello: 600 m

Difficoltà: Intermedia - Scala CAI E

## **PREZZO**

**Prezzo** : 430 €

### **La quota comprende:**

- Pernotto in hotel, stanza doppia/tripla/quadrupla in mezza pensione
- Degustazione del giorno 4
- Guida Ambientale Escursionistica per i quattro giorni
- Assicurazione medico-bagagli

**La quota non comprende:**

- Pranzi al sacco
- Trasporti (i partecipanti si organizzeranno con auto proprie per gli spostamenti giornalieri, sarà nostra cura mettere in contatto gli iscritti per potersi organizzare)
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

**Trasporto non-incluso**

i partecipanti si organizzeranno con auto proprie per gli spostamenti giornalieri, sarà nostra cura mettere in contatto gli iscritti per potersi organizzare

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 15.

**Condizioni di viaggio**

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

**RITROVO**

**Ritrovo principale** ore 10:30 Visso Caffè Sibilla, Via Battisti, Snc, 62039 Visso MC, Italia, Visso

**REQUISITI RICHIESTI**

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

**ABBIGLIAMENTO**

- scarpe da trekking
- giacca antivento,
- maglione e/o pile,
- cappello e guanti di lana,
- borraccia,
- cioccolata, snack e frutta secca,
- kway o mantella antipioggia, coprizaino
- bastoncini da trekking
- effetti personali (pigiamama, spazzolino, dentifricio, ecc...), abbigliamento e ricambi per 4 giorni
- crema solare, occhiali da sole

**INFO E PRENOTAZIONI**

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1827-pasqua-trekking-nel-cuore-dei-sibillini>