

## **Cammino nelle Terre Mutate, da Norcia a Campotosto**

**Giovedì 19 Settembre 2024 09:00 - Lunedì 23 Settembre 2024 15:00**

Monti Sibillini - Norcia (PG)



Il Cammino nelle Terre Mutate è un percorso solidale e di conoscenza, nato e voluto dal basso in seguito agli eventi sismici del 2016. Per non dimenticare le aree gravemente colpite dal terremoto e le problematiche che stanno attraversando si è fatta strada l'idea di una fruizione lenta di questi territori, che garantisce un momento di relazione profonda con l'ambiente naturale e con le persone che vivono il Centro Italia trasformato, legando una vasta area sismica dell'Appennino, da Fabriano a L'Aquila.

Quattro giorni di cammino per una scoperta lungo dell'Appennino Umbro-Marchigiano. Durante questo viaggio si attraverseranno gli altopiani di Castelluccio di Norcia, famosi per le fioriture estive, e passata l'antica Via Salaria si continuerà verso il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Saranno proprio questi ultimi a fare da scenario all'arrivo a Campotosto. Una quota di viaggio verrà versata a realtà locali che operano nel territorio.

### **PROGRAMMA**

#### **19 settembre (giorno 1)**

## Norcia - Castelluccio di Norcia

In questa tappa si raggiunge uno dei posti più belli dal punto di vista paesaggistico dell'intero parco naturalistico italiano: l'altopiano di Castelluccio di Norcia al cospetto del Monte Vettore e della cima del Redentore. La fatica del dislivello di 1000 metri che da Norcia, attraverso un antico sentiero usato dai pastori, raggiunge la forca del Monte Ventosola, viene più che ripagata da uno scorcio mozzafiato sul Pian Grande di Castelluccio, le cime intorno e quelle più lontane d'Appennino. Una piacevole discesa verso il Pian Grande per camminare tra i campi coltivati della preziosa lenticchia IGP prima di giungere all'arroccato paese di Castelluccio.

### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 16 km
- Dislivello: +1125 m | -320 m
- Tempo di percorrenza: 6 h
- Difficoltà: E

*Sistemazione in agriturismo (cena)*

## 20 settembre (giorno 2)

### Castelluccio - Accumoli

Partenza per il secondo giorno di cammino lungo la tappa che ci porterà ad Accumoli, uno dei comuni più devastati dai terremoti del 2016-17, passando nelle vicinanze dell'epicentro del terremoto del 24 agosto 2016. La tappa è di media difficoltà e lunghezza. La prima parte del percorso si svolge nell'angolo sud-orientale del Parco Nazionale dei Monti Sibillini e per quasi tutta la sua durata si affaccia sul territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Si attraverserà il magico scenario dei Pantani di Accumoli, un sito di interesse comunitario minacciato dalla speculazione edilizia post.sisma. Arrivati all'Agriturismo conoscere Katia e la sua famiglia, sarà un'esperienza indimenticabile. Racconti agrituristici durante la cena.

### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 24 km
- Dislivello: +568 m | -940 m
- Tempo di percorrenza: 6 h 30
- Difficoltà: E

*Sistemazione in agricamping - mobilhome (colazione, cena)*

## 21 settembre (giorno 3)

### Accumoli - Amatrice

Tappa da Accumoli ad Amatrice, la città simbolo del terremoto di agosto 2016. Il percorso alterna tratti su asfalto a tratti su sentiero. Lungo il percorso si incontrano diversi centri abitati, o meglio ciò che ne rimane ed alcuni nuclei SAE, che permettono di rendersi conto dei danni subiti e della situazione attuale. L'arrivo ad Amatrice è sicuramente forte, la città storica è completamente da ricostruire.

### Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 17 km

- Dislivello: +675 m | -603 m
- Tempo di percorrenza: 5 h 30
- Difficoltà: E

*Sistemazione in hotel (colazione, cena)*

## **22 settembre (giorno 4)**

### **Amatrice - Campotosto**

(Lunghezza: 16,2 Km - Dislivello +653 m, -267 m)

La tappa ripercorre gli antichi sentieri che dall'abitato di Amatrice conducevano agli stazzi montani e a Campotosto; è di media lunghezza e non presenta particolari difficoltà. Le cime della Laga veglieranno per tutta la giornata sul cammino che sarà prevalentemente su sentieri segnati. Il dislivello si concentra soprattutto nella salita alle Macchie Ardenze da cui si gode lo spettacolo del lago di Campotosto e del versante nord-occidentale del Gran Sasso. La tappa ha un grande valore naturalistico: in primavera la fioritura è tra le più varie e colorate dell'Appennino, e in ogni stagione non è raro imbattersi in lepri e caprioli. Visita alla Fonte della Tessitura e sistemazione.

#### **Caratteristiche itinerario**

- Lunghezza: 16,2 km
- Dislivello: +653 m | -267 m
- Tempo di percorrenza: 5 h
- Difficoltà: E

*Sistemazione in appartamento (colazione)*

## **CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE**

Lunghezza: 18

Tempo di percorrenza: 6 h

Dislivello: 800 m

Difficoltà: Impegnativa - Scala CAI E

## **PREZZO**

**Prezzo** : 480 €

#### **La quota comprende:**

- Pernottamento in stanze doppie/triple/quadruple
- Cene dal giorno 1 al giorno 3, con bevande (acqua e vino) incluse
- Transfer bagagli per ogni tappa
- Guida Ambientale Escursionistica con assicurazione R.C.
- Assicurazione medico-bagagli

#### **La quota non comprende:**

- Tutti i pranzi
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

## Trasporto non-incluso

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 15.

## Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

## RITROVO

**Ritrovo principale** Ore 9.00 Norcia, Piazza S. Benedetto, 06046 Norcia PG, Italia, Norcia

## REQUISITI RICHIESTI

- Avere buona preparazione fisica

## ABBIGLIAMENTO

Scarpe da trekking. Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante. Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo. Cappello con visiera e occhiali da sole. Zaino piccolo per escursione giornaliera. Giacca anti pioggia o K-way. Borraccia da almeno 1 litro. Pile leggero e pile pesante. Crema solare.

## INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1852-cammino-nelle-terre-mutate-da-norcia-a-campotosto-2>