Trekking Cinque Terre

Venerdì 10 Maggio 2024 10:00 - Domenica 12 Maggio 2024 16:30

Cinque Terre - La Spezia (SP)



Un viaggio per gli amanti del trekking in una dei luoghi più suggestive della Liguria. Un viaggio tra il Parco Naturale Regionale di Porto Venere e il Parco Nazionale delle Cinque Terre, inserito nella lista Unesco grazie ai piccoli paesini costieri che per la loro posizione sul mare, i mille colori e la perfetta integrazione con il paesaggio naturale sono un'unico in Italia e nel mondo. Tre giorni di trekking su itinerari unici alla scoperta di scenari mozzafiato, come il famoso e affascinante percorso da Riomaggiore allo scenografico borgo storico di Porto Venere. I paesi di Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono conosciuti nel mondo per la loro rara bellezza. Si affacciano sul mare e sono collegati fra loro da una fitta rete di sentieri che percorreremo. Un mare con acque cristalline, spiagge e coste frastagliate di un fascino ineguagliabile, sono il posto perfetto dove trascorrere una vacanza immersi nella natura e tuffarsi per bagni rigeneranti!

PROGRAMMA DI VIAGGIO

10 maggio (giorno 1)

Da Manarola a Riomaggiore

Luogo di ritrovo: Ore 10.00 – Stazione Centrale La Spezia (SP)
Dopo aver lasciato i bagagli in hotel si parte per la prima giornata di immersione nelle Cinque Terre. Partendo dal suggestivo borgo di Manarola si continua per una prima parte della giornata su percorso panoramico fino a Volastra. Da Volastra si entra nei boschi fino a raggiungere la cima del Monte Galera (726 m) per poi riscendere verso il Santuario di Nostra Signora di Montenero. Proseguendo verso Riomaggiore il percorso è caratterizzato da ampie vedute accompagnate da rilievi a picco sulla costa ligure e antichi terrazzamenti.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: + 450 m
- Tempo: 6 h
- Difficoltà: E (intermedia)
- Interesse prevalente: naturalistico, paesaggistico

A fine escursione tempo libero a Riomaggiore prima del trasferimento in treno a La Spezia, check-in e relax prima di cena. Cena tipica in un ristorante locale.

*Servizi inclusi: cena, pernotto in hotel****

11 maggio (giorno 2)

Il sentiero dell’Infinito

Dopo colazione spostamento a piedi per la stazione e viaggio in treno per Riomaggiore.
Giornata di trekking in uno dei percorsi naturalistici più belli della costiera ligure, tra le bellezze paesaggistiche italiane degne di nota, che collega Rio Maggiore a Porto Venere. Durante la giornata si attraversano paesaggi molto differenti che caratterizzano questa zona e ne valorizzano il territorio. Nella prima parte del tragitto si incontrano le tipiche terrazze a picco sul mare coltivate a vite. I fitti boschi originari di quest’area vennero sostituiti in passato dalla coltivazione della vite in terrazzamenti, attraverso la frantumazione della roccia, la paziente realizzazione di muri a secco e la creazione dell’humus coltivabile. Opere d’arte a cielo aperto. Dopodiché, una volta raggiunta la mezza costa, si attraversano fitti boschi di lecci e castagni. La parte finale, più ripida e rocciosa, regala vedute spettacolari sulla meravigliosa Porto Venere e le isole. Pranzo al sacco.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 13 km
- Dislivello: + 600m
- Tempo: 7 h
- Difficoltà: E (intermedia)
- Interesse prevalente: naturalistico, paesaggistico, storico

Dopo il trekking visita di Porto Venere prima del rientro in bus a La Spezia. Cena in un ristorante locale

*Servizi inclusi: colazione, cena e pernotto in hotel****

12 maggio (giorno 3)

Da Monterosso al Mare

Dopo colazione spostamento in traghetto per raggiungere l’inizio dell’itinerario a Monterosso al

Mare.
Uno dei percorsi più suggestivi delle Cinque Terre, tracciato nei secoli, quando rappresentava l'unica via di comuni-cazione per gli abitanti. In alcuni punti il percorso è vera e propria mulattiera che si snoda lungo mare regalando panorami da favola. Borghi storici e variopinti in posizione spettacolare sul Mar Mediterraneo, rilievi a picco sulla costa ligure, terrazzamenti dove trionfano vigneti rinomati a livello internazionale, questo sono le Cinque Terre: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: + 500m
- Tempo: 5 h
- Difficoltà: E (intermedia)
- Interesse prevalente: naturalistico, paesaggistico, storico

A fine escursione tempo libero per la visita di Vernazza. Rientro in traghetto a La Spezia, fine servizi e attività prevista per le ore 17.00
Partenza individuale per le proprie destinazioni. Arrivederci Cinque Terre!

Servizi inclusi: colazione

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 10
Tempo medio: 5
Dislivello medio: 650
Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : a_partire_da 455 €

La quota comprende:

- 2 notti in hotel con pernotto e prima colazione in stanza doppia
- 2 cene in ristorante
- Trasferimenti giornalieri per/da luogo escursione in treno, bus, battello
- Guida Ambientale Escursionistica per tre trekking
- Accompagnatore Turistico
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco
- Trasporti per/da località di inizio viaggio
- Tutto quanto non specificato nella quota comprende

Trasporto non-incluso

Il viaggio per/da punto di ritrovo sono autogestiti con auto private. Se richiesto sarà possibile mettere in comunicazione i partecipanti al viaggio, una volta versata la quota di acconto, al fine di poter meglio organizzare il viaggio dalle diverse provenienze dei partecipanti e ottimizzare il numero

di veicoli.

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 18.

RITROVO

Ritrovo principale Ore 10.00 Stazione Centrale La Spezia, Stazione di La Spezia Centrale, 19122 La Spezia SP, Italia, La Spezia

REQUISITI

- Essere un po' allenati alla camminata

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- Abbigliamento
- Scarponcini da trekking impermeabili,
- pantaloni da trekking,
- T-shirt diricambio,
- giacca antivento,
- giacca antipioggia o k-way,
- felpa o pile,
- cappello per il sole, crema solare, occhiali da sole
- bastoncini da trekking.

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1857-trekking-cinque-terre-2