

Gran Sasso Bike

Venerdì 4 Ottobre 2024 16:00 - Domenica 6 Ottobre 2024 15:00

Gran Sasso - Santo Stefano di Sessanio (AQ)



Tre giorni in bike in uno dei luoghi iconici del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Con base a Santo Stefano di Sessanio tre pedalate di livello intermedio per un'immersione nell'Abruzzo più autentico. Gli scenari di Rocca Calascio e l'altopiano di Campo Imperatore nei primi due giorni e un anello tra rocche e piccoli borghi per concludere l'esperienza. Prodotti tipici e ospitalità in una locanda immersa nel piccolo borgo di Santo Stefano di Sessanio, famoso per la sua torre a pianta rotonda e il legame con famiglia Medici di Firenze.

PROGRAMMA

Giorno 1 - Rocca Calascio

Luogo di ritrovo: Santo Stefano di Sessanio (AQ) ore 16.00

Descrizione itinerario

Dalla splendida cittadina di Santo Stefano di Sessanio inizia l'avventura in bike in una delle zone di

maggior interesse naturalistico e ambientale del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Dopo l'accoglienza del gruppo si parte per una breve pedalata per raggiungere il piccolo borgo di Calascio e salire poi verso il castello Rocca Calascio reso famoso dal film Ladyhawke e la chiesa di Santa Maria della Pietà. Uno dei panorami più belli del centro Italia si apre dalla parte sommitale del colle. Rientro a Santo Setefano. Cena e Pernotto

Dati tecnici itinerario

- Anello di di Rocca Calascio Km 12
- Dislivello complessivo salita: m 300
- Dislivello complessivo in discesa: m 300
- Interesse prevalente: paesaggistico e culturale

Giorno 2 - Campo Imperatore

Descrizione itinerario

Si parte da Santo Stefano di Sessanio percorrendo una strada sterrata in direzione di Castel del Monte, uno dei centri caratteristici della zona meridionale del Parco, Guardando Castel del Monte da lontano si ha l'impressione, specie di notte, che il paese abbia la forma di una stella: ciò è dovuto all'impianto urbanistico del paese che segue le curve di livello del terreno e sfrutta le cinque alture che lo circondano. Si continua a salire fino al Rifugio Ricotta al limite dell'immenso piano di Campo Imperatore. Si prosegue per una pausa pranzo con arrosticini tipici per ricarica e-bike e si riprende a pedalare per rientrare ad anello a Santo Stefano di Sessanio.

Dati tecnici itinerario

- Anello di Campo Imperatore Km 50
- Dislivello complessivo salita: m 860
- Dislivello complessivo discesa: m 860
- Interesse prevalente: paesaggistico

Giorno 3 - Tra borghi e rocche

Descrizione itinerario

Nell'ultima giornata una pedalata spettacolare tra rocche e castelli per raggiungere la valle dell'Aterno con il caratteristico borgo di Barisciano situato ad un'altitudine di 940 metri, alle pendici di un colle alberato dalla cui sommità sveltano i ruderi del suo castello medievale. Si continua attraversando la conca nella quale vengono coltivate le tipiche lenticchie abruzzesi di montagna e poi i piccoli borghi di San Pio delle Camere e Carapelle Calvisio. Pausa pranzo e ricarica a Castelvecchio Calvisio per rientrare a Santo Stefano di Sessanio

Caratteristiche itinerario

- Anello dei Borghi Km 40
- Dislivello complessivo salita: m 950
- Dislivello complessivo discesa: m 950
- Interesse prevalente: culturale, naturalistico

CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE

Lunghezza: 40 km

Tempo di percorrenza: 5

Dislivello: 750 m
Difficoltà: Bassa - Scala CAI E

PREZZO

Prezzo : 340 €

Servizi inclusi:

- 2 Pernottamento in camere condivise
- Cene dal giorno 1 al giorno 2
- Ricarica e ricovero e-bike
- Guida Cicloturistica
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- Pranzi
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

Trasporto non-incluso

L'appuntamento è previsto a Santo Stefano di Sessanio (AQ) e lo spostamento è con mezzi privati, sarà nostra cura mettere in contatto i partecipanti per ottimizzare lo spostamento se provenienti da zone vicine

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 8.

Condizioni di viaggio

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

RITROVO

Ritrovo principale Ore 16.00 Santo Stefano di Sessanio, 67020 Santo Stefano di Sessanio AQ, Italia, Santo Stefano di Sessanio

REQUISITI RICHIESTI

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1868-gran-sasso-bike-2>