

## **Grande Anello dei Sibillini, da Castelluccio a Fiastra**

**Giovedì 15 Maggio 2025 10:00 - Domenica 18 Maggio 2025 14:00**

Monti Sibillini - Norcia (PG)



Quattro giorni di trekking lungo il GAS, il Grande Anello dei Sibillini, un percorso che “gira” intorno al Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Dei 124 km totali, ne percorreremo circa 45 lungo le 4 tappe da Castelluccio a Monastero. Attraverseremo diversi ambienti, dagli altopiani di Castelluccio alle montagne boschive di Visso e i pascoli di Macereto, dal Lago di Fiastra ai panorami sulle Lame Rosse. Un cammino intriso di natura, bellezza, enogastronomia, storia e leggende.

### **PROGRAMMA**

#### **15 maggio (giorno 1)**

##### **Tappa Castelluccio - Campi di Norcia**

Il ritrovo è a Castelluccio di Norcia (PG), ore 10.00, dove ufficialmente inizia questa quattro giorni di trekking.

Il percorso si snoda lungo la dorsale che circonda a sud e ad ovest il bacino di Castelluccio, fino a giungere alla Forca di Giuda (1.794 m), il punto più alto toccato dal GAS, da cui si scende nella Valle

del Campiano e quindi a Campi Vecchio. Il bacino di Castelluccio è frutto di lenti movimenti di distensione della crosta terrestre e della sedimentazione di detriti nel fondo di un lago ormai scomparso. In esso sono riconoscibili tre aree: il Pian Grande, dominato a est dalle imponenti “coste del Vettore”, il Pian Piccolo e il Pian Perduto. I Piani offrono uno dei paesaggi più suggestivi del Parco, frutto dell'azione della natura, ma anche del lavoro dell'uomo che qui coltiva da centinaia di anni la lenticchia. Le ampie distese degli altipiani, teatro in estate di spettacolari fioriture, sono dominate dal solitario paesino di Castelluccio, posto su un colle a 1.452 m di altitudine. Proseguendo verso Campi, il paesaggio cambia completamente e le distese solitarie dei Piani lasciano il posto agli scenari della Valle del Campiano cosparsa di borghi, ruderi di castelli e interessanti chiese.

### **Caratteristiche itinerario**

Lunghezza: 19,5 Km  
Tempo di Percorrenza 6 h 30  
Dislivello salita 450 m  
Dislivello in discesa: 600 m

*Sistemazione in Agriturismo, pasti inclusi: cena*

## **16 maggio (giorno 2)**

### **Tappa Campi di Norcia - Visso**

La prima tappa conduce a Visso, ancora danneggiata dal sisma del 2016, attraversando prima alcune vette tra i 1.200 e i 1.300 m di altitudine al confine tra Umbria e Marche, per poi scendere nella boscosa valle di Visso. Il verde “nuovo” degli alberi in primavera e i paesaggi appenninici ci accompagneranno per tutta l'escursione. Arrivati a Visso breve transfer per raggiungere l'albergo a Castelsantangelo sul Nera. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

### **Caratteristiche itinerario**

Lunghezza: 10 Km  
Tempo di Percorrenza 3 h 30  
Dislivello salita 350 m  
Dislivello in discesa: 600 m

*Sistemazione in Hotel Pasti inclusi: cena tipica*

## **17 maggio (giorno 3)**

### **Tappa Visso - Fiastra**

L'itinerario, partendo dal centro storico di Visso, ripercorre un tratto dell'antica via che collegava il Regno di Napoli con la Valle del Chienti e con Loreto. Il percorso si snoda lungo le pendici del Monte Careschio, aggirandolo fino ai Piani di Macereto, da cui si prosegue fino a giungere al piccolo villaggio di Cupi. L'ambiente è caratterizzato da altipiani che aprono ampie vedute su l'imponente parete del M. Bove Nord e sulle Valli di Visso e dell'Ussita. La presenza di ampi pascoli testimonia la secolare tradizione della pastorizia; mentre fra i campi coltivati, spesso bordati da muretti a secco, i segni visibili di antichi terrazzamenti indicano che un tempo le colture si spingevano più in alto. Lungo il percorso, si incontra il Santuario di Macereto, edificato nel XVI secolo, che comprende la basilica e l'adiacente Palazzo delle Guaite, racchiusi da un recinto murario con un portico interno che serviva da rifugio per i pellegrini e i pastori transumanti. Si continua sui pascoli del Monte Val di Fibbia e la Valle di Campobonomo, per risalire ancora lungo la dorsale del M. Coglià e scendere infine su Fiastra. Lungo la prima parte del percorso è impossibile non venire attratti dalla molteplicità dei

colori delle fioriture. Alzando lo sguardo è facile avvistare rapaci, come il gheppio e la poiana, in cerca di roditori e altre prede che vivono nei prati pascoli, o provare l'emozione intensa di veder volare via una coturnice. Più avanti lo sguardo si perde nella fertile conca di Camerino e sulla veduta mozzafiato del Lago di Fiastra, incastonato tra fertili colline punteggiate da piccole chiese e borghi rurali. Sul colle di S. Paolo, ben visibile per chi scende dal Coggia, si erge l'antico Castrum Fiastrae, ora Castello dei Magalotti, di cui sono ancora ben visibili i resti delle solide mura perimetrali e del maschio centrale. Qui si rifugiava, con viveri e bestiame, la popolazione in fuga dalle invasioni nemiche.

### **Caratteristiche itinerario**

Lunghezza: 21 Km  
Tempo di Percorrenza 7 h  
Dislivello salita 1070 m  
Dislivello discesa 957 m

*Servizi inclusi (pernotto in rifugio in camera doppia con biancheria, servizi in condivisione, cena)*

## **18 maggio (giorno 4)**

### **Tappa Fiastra - Monastero**

Dopo colazione si parte per l'ultima escursione del trekking lungo la tappa da Fiastra a Monastero. Ci addentreremo nella Valle del Fiastrone caratterizzata da una profonda e incisa gola rocciosa sulle cui pareti nidificano tante specie di uccelli rupicoli, come il Falco pellegrino e il Picchio muraiolo, e dove ci sono tantissime e antiche testimonianze della presenza umana, oggi rappresentate da eremi ed abbazie. Prima però ci gusteremo gli stupendi panorami sul Lago di Fiastra mentre saliremo da San Lorenzo al Lago verso i boschi e i pascoli di Podalla, dove non è raro imbattersi nelle tracce di lupi e cervi. All'arrivo a Monastero transfer privato per Norcia, fine servizi.

### **Caratteristiche itinerario**

Lunghezza: 10 km  
Dislivello in salita 500 m  
Dislivello in discesa 500 m  
Tempo di percorrenza: 4 ore

*Servizi inclusi: colazione*

## **CARATTERISTICHE MEDIE GIORNALIERE**

Lunghezza: 15 km  
Tempo di percorrenza: 6 h  
Dislivello: 800 m  
Difficoltà: Intermedia - Scala CAI E

## **PREZZO**

**Prezzo** : 470 €

**La quota comprende:**

Pernottamento in stanze doppie/triple/quadruple  
Cene dal giorno 1 al giorno 3, con bevande (acqua e vino) incluse tranne che la sera del giorno 1  
Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.  
Transfer bagagli  
Assicurazione medico e bagagli  
Transfer finale da Fiastra a Castelluccio di Norcia

**La quota non comprende:**

Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi  
Pranzi al sacco

**Trasporto incluso**

E' incluso il trasporto bagagli e il transfer a fine trekking per rientrare a Castelluccio di Norcia.

I partecipanti dovranno organizzarsi autonomamente per raggiungere il luogo di partenza e rientrare a fine trekking presso le proprie destinazioni. Sarà nostra cura mettere in contatto i partecipanti per poter condividere il viaggio.

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 15.

**Condizioni di viaggio**

- [Condizioni generali di viaggio, annullamento e recesso](#)
- [Modulo informazioni precontrattuali](#)

**RITROVO**

**Ritrovo principale** Ore 10.00 Castelluccio di Norcia, 06046 Castelluccio PG, Italia, Castelluccio

**REQUISITI RICHIESTI**

- Avere buona preparazione fisica

**ABBIGLIAMENTO**

- scarpe da trekking impermeabili,
- giacca antivento,
- maglione e/o pile,
- cappello e guanti di lana,
- borraccia,
- cioccolata, snack e frutta secca,
- kway o mantella antipioggia, coprizaino
- bastoncini da trekking
- effetti personali (pigiamma, spazzolino, dentifricio, ecc...), abbigliamento e ricambi per 4 giorni
- crema solare, occhiali da sole

**INFO E PRENOTAZIONI**

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [333.4310.165](tel:333.4310.165)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1899-grande-anello-monti-sibillini-trekking-umbria-marche-sibillini-hiking-escursioni-castelluccio-fiastra>