Grande Anello dei Sibillini, da Castelluccio a Fiastra

Giovedì 10 Giugno 2027 08:00 - Domenica 13 Giugno 2027 16:30

Monti Sibillini - Norcia (PG)



Quattro giorni di trekking lungo il GAS, il Grande Anello dei Sibillini, un percorso che “gira” intorno al Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Dei 124 km totali, ne percorreremo circa 45 lungo le 4 tappe da Castelluccio a Monastero. Attraverseremo diversi ambienti, dagli altopiani di Castelluccio alle montagne boscose di Visso e i pascoli di Macereto, dal Lago di Fiastra ai panorami sulle Lame Rosse. Un cammino intriso di natura, bellezza, enogastronomia, storia e leggende.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

10 giugno (giorno 1)

Tappa Castelluccio – Campi di Norcia

Il ritrovo è a Fiastra Monastero (MC), ore 08.00, si lasciano le auto e con un transfer di 1 ora circa ci si sposta a Castelluccio di Norcia dove ufficialmente inizia questa quattro giorni di trekking.

Il percorso si snoda lungo la dorsale che circonda a sud e ad ovest il bacino di Castelluccio, fino a

giungere alla Forca di Giuda (1.794 m), il punto più alto toccato dal GAS, da cui si scende nella Valle del Campiano e quindi a Campi Vecchio. Il bacino di Castelluccio è frutto di lenti movimenti di distensione della crosta terrestre e della sedimentazione di detriti nel fondo di un lago ormai scomparso. In esso sono riconoscibili tre aree: il Pian Grande, dominato a est dalle imponenti “coste del Vettore”, il Pian Piccolo e il Pian Perduto. I Piani offrono uno dei paesaggi più suggestivi del Parco, frutto dell'azione della natura, ma anche del lavoro dell'uomo che qui coltiva da centinaia di anni la lenticchia. Le ampie distese degli altipiani, teatro in estate di spettacolari fioriture, sono dominate dal solitario paesino di Castelluccio, posto su un colle a 1.452 m di altitudine. Proseguendo verso Campi, il paesaggio cambia completamente e le distese solitarie dei Piani lasciano il posto agli scenari della Valle del Campiano cosparsa di borghi, ruderi di castelli e interessanti chiese.

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 19,5 Km
Tempo di Percorrenza 6 h 30
Dislivello salita 450 m
Dislivello in discesa: 600 m

Sistemazione in Agriturismo, pasti inclusi: cena, prevedere il pranzo al sacco in autonomia

11 giugno (giorno 2)

Tappa Campi di Norcia - Visso

La prima tappa conduce a Visso, ancora danneggiata dal sisma del 2016, attraversando prima alcune vette tra i 1.200 e i 1.300 m di altitudine al confine tra Umbria e Marche, per poi scendere nella boscosa valle di Visso. Il verde “nuovo” degli alberi in primavera e i paesaggi appenninici ci accompagneranno per tutta l’escursione. Arrivati a Visso breve transfer per raggiungere l’albergo a Castelsantangelo sul Nera. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 10 Km
Tempo di Percorrenza 3 h 30
Dislivello salita 350 m
Dislivello in discesa: 600 m

Sistemazione in B&B. Pasti inclusi: colazione

12 giugno (giorno 3)

Tappa Visso - Fiastra

L’itinerario, partendo dal centro storico di Visso, ripercorre un tratto dell’antica via che collegava il Regno di Napoli con la Valle del Chienti e con Loreto. Il percorso si snoda lungo le pendici del Monte Careschio, aggirandolo fino ai Piani di Macereto, da cui si prosegue fino a giungere al piccolo villaggio di Cupi. L’ambiente è caratterizzato da altipiani che aprono ampie vedute su l'imponente parete del M. Bove Nord e sulle Valli di Visso e dell’Ussita. La presenza di ampi pascoli testimonia la secolare tradizione della pastorizia; mentre fra i campi coltivati, spesso bordati da muretti a secco, i segni visibili di antichi terrazzamenti indicano che un tempo le colture si spingevano più in alto. Lungo il percorso, si incontra il Santuario di Macereto, edificato nel XVI secolo, che comprende la basilica e l’adiacente Palazzo delle Guaite, racchiusi da un recinto murario con un portico interno che serviva da rifugio per i pellegrini e i pastori transumanti. Si continua sui pascoli del Monte Val di Fibbia e la Valle di Campobonomo, per risalire ancora lungo la dorsale del M. Coglia e scendere infine

su Fiastra. Lungo la prima parte del percorso è impossibile non venire attratti dalla molteplicità dei colori delle fioriture. Alzando lo sguardo è facile avvistare rapaci, come il gheppio e la poiana, in cerca di roditori e altre prede che vivono nei prati pascoli, o provare l'emozione intensa di veder volare via una coturnice. Più avanti lo sguardo si perde nella fertile conca di Camerino e sulla veduta mozzafiato del Lago di Fiastra, incastonato tra fertili colline punteggiate da piccole chiese e borghi rurali. Sul colle di S. Paolo, ben visibile per chi scende dal Coglia, si erge l'antico Castrum Fiastrae, ora Castello dei Magalotti, di cui sono ancora ben visibili i resti delle solide mura perimetrali e del maschio centrale. Qui si rifugiava, con viveri e bestiame, la popolazione in fuga dalle invasioni nemiche.

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 21 Km
Tempo di Percorrenza 7 h
Dislivello salita 1070 m
Dislivello discesa 957 m

Servizi inclusi (pernotto in rifugio in camerata con biancheria, servizi in condivisione, cena)

13 giugno (giorno 4)

Tappa Fiastra - Monastero

Dopo colazione si parte per l'ultima escursione del trekking lungo la tappa da Fiastra a Monastero. Ci addentreremo nella Valle del Fiastrone caratterizzata da una profonda e incisa gola rocciosa sulle cui pareti nidificano tante specie di uccelli rupicoli, come il Falco pellegrino e il Picchio muraiolo, e dove ci sono tantissime e antiche testimonianze della presenza umana, oggi rappresentate da eremi ed abbazie. Prima però ci gusteremo gli stupendi panorami sul Lago di Fiastra mentre saliremo da San Lorenzo al Lago verso i boschi e i pascoli di Podalla, dove non è raro imbattersi nelle tracce di lupi e cervi. All'arrivo a Monastero si recuperano le macchine lasciate e fine servizi.

Caratteristiche itinerario

Lunghezza: 10 km
Dislivello in salita 500 m
Dislivello in discesa 500 m
Tempo di percorrenza: 4 ore

Servizi inclusi: colazione

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 15 km
Tempo medio: 6 h
Dislivello medio: 800 m
Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : 485 €

La quota comprende:

- Pernottamento in stanze doppie/triple/camerate in ostello
- Cene del giorno 1 e giorno 3, con bevande (acqua e vino) incluse tranne che la sera del giorno 1
- Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.
- Transfer bagagli
- Assicurazione medico e bagagli
- Transfer iniziale da Fiastra a Castelluccio di Norcia

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco
- Cena del giorno 2 a Visso
- Tassa di soggiorno
- Tutto ciò non menzionato nella dicitura “la quota comprende”

Trasporto incluso

E' incluso il trasporto bagagli e il transfer a inizio trekking per partire da Castelluccio di Norcia.

I partecipanti dovranno organizzarsi autonomamente per raggiungere il luogo di partenza e rientrare a fine trekking presso le proprie destinazioni. Sarà nostra cura mettere in contatto i partecipanti per poter condividere il viaggio.

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 20.

RITROVO

Ritrovo principale Ore 08.00 Fiastra-monastero, Frazione Monastero, Provincia di Macerata, Italia,

REQUISITI

- Avere buona preparazione fisica

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- scarpe da trekking impermeabili,
- giacca antivento,
- maglione e/o pile,
- cappello e guanti di lana,
- borraccia,
- cioccolata, snack e frutta secca,
- kway o mantella antipioggia, coprizaino
- bastoncini da trekking
- effetti personali (pigiama, spazzolino, dentifricio, ecc...), abbigliamento e ricambi per 4 giorni
- crema solare, occhiali da sole

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1908-grande-anello-monti-sibillini-trekking-umbria-marche-sibillini-hiking-escursioni-castelluccio-fiastra-2