

## Tour del Monte Rosa, tra Italia e Svizzera

**Domenica 31 Agosto 2025 08:30 - Sabato 6 Settembre 2025 16:00**

Alpi Occidentali - Gressoney (AO)



Un trekking ideale per gli escursionisti che non temono mettersi alla prova con tappe di notevole impegno e che amano trovarsi al cospetto delle grandi montagne. Le viste sono grandiose, i villaggi accoglienti e i motivi di interesse naturalistico e culturale non mancano. Questo tour parte da e arriva a Gressoney in Valle d'Aosta, sul versante sud del Monte Rosa. Attraverseremo la Val d'Ayas e la Valtournenche per arrivare al Rifugio del Teodulo, il punto più alto del tour a 3319 metri. Una guida alpina ci condurrà con ramponi e corda nella discesa del ghiacciaio, in territorio svizzero, sotto l'imponente parete est del Cervino. Giunti in valle, avremo modo di immergerci nell'atmosfera della famosa cittadina di Zermatt e di ammirare il Monte Rosa da nord. Un breve spostamento con i mezzi pubblici ci porterà a Saas Fee. Risaliti al Passo di Monte Moro, altro storico punto di passaggio tra Italia e Svizzera, rientreremo in Italia, di fronte all'imponente parete est del Rosa. Passando dai villaggi walser di Macugnaga e Alagna attraverseremo la Valle Anzasca e la Valsesia per ritornare a Gressoney, chiudendo l'anello. Salire e scendere dai colli ci offrirà la possibilità di osservare come l'ambiente naturale cambia dalle valli ai boschi alle praterie alpine e agli ambienti glaciali., mentre la cultura walser, diffusa in tutte le valli attorno al Monte Rosa, ci accompagnerà di villaggio in villaggio.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 31 agosto (giorno 1)

#### Gressoney Staffal-Passo Rothorn-Resy

Incontro con la guida alle 8:30 a Gressoney La Trinité, frazione Staffal (partenza degli impianti di risalita) e controllo dell'equipaggiamento. Dopo un breve tratto in funivia fino a Sant'Anna (2180 m), saliremo ai laghi del Sallero e al Passo Rothorn (2690 m), con belle viste sul versante sud del Monte Rosa. Discesa in Val d'Ayas al villaggio walser di Resy (2070 m), dove passeremo la notte.

#### Caratteristiche itinerario

- Distanza: 8.5 km,
- Dislivello +660 m, -680 m
- Difficoltà: E

*Servizi inclusi: Risalita in funivia Gressoney Staffal-Sant'Anna/ cena in rifugio /Pernottamento al Rifugio Guide di Frachey*

### 1 settembre (giorno 2)

#### Resy-Colle Superiore delle Cime Bianche-Laghi delle Cime Bianche-Rifugio Teodulo

Dopo una breve discesa che ci porterà ai Piani di Verra, da dove si gode una bella vista su un'altra parte del massiccio del Monte Rosa, risaliremo il bellissimo e per ora indisturbato Vallone delle Cime Bianche, fino all'omonimo colle (2982 m), da cui scorgeremo il Cervino. Scenderemo ai Laghi delle Cime Bianche (2815 m) e risaliremo fino al Rifugio del Teodulo (3319 m), storico punto di passaggio sul confine italo-svizzero. La zona è attraversata dagli impianti di sci di Cervinia, ma le viste sono splendide.

#### Caratteristiche itinerario

- Distanza: 16.3 km,
- Dislivello +1545 m, -300 m
- Difficoltà: E

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo al sacco, cena in rifugio, Pernottamento al Rifugio Teodulo*

### 2 settembre (giorno 3)

#### Discesa dal Rifugio Teodulo a Zermatt

La giornata di oggi è tutta in discesa, ma non si tratta di una semplice passeggiata. Scenderemo dapprima il ghiacciaio del Teodulo, in cordata e con i ramponi o ramponcini ai piedi, accompagnati da una guida alpina. Arrivati al Trockener Steg (2925 m), potremo scegliere se scendere a Zermatt (1650 m) a piedi, godendoci il cambiamento del paesaggio dai ghiacci perenni ai pascoli in fiore, oppure prendere gli impianti. Il Cervino e il versante nord del Monte Rosa ci saranno compagni per tutta la giornata. Arrivati a Zermatt dopo tre giorni tra i monti, ci godremo con occhi diversi le sue vie piene di turisti, negozi eleganti, caffè e ristoranti.

#### Caratteristiche itinerario

- Distanza: 4 km (ghiacciaio) + 8.3 km in discesa
- Dislivello +25m, -400m (ghiacciaio)/ -1275m
- Difficoltà: EE

*Servizi inclusi: Funivia Trockener Steg-Furi-Zermatt / Colazione, pranzo al sacco, cena in ostello. Pernottamento in ostello a Zermatt*

## **3 settembre (giorno 4)**

### **Anello del ponte sospeso di Randa e spostamento a Saas Fee**

Tra Zermatt e Saas Fee il Tour del Monte Rosa attraversa gli scoscesi e selvaggi versanti della catena di Quattromila che si estende verso nord a partire dal massiccio del Monte Rosa e che culmina nel Dom de Mitschabel (4545 m). Servendoci dei mezzi pubblici, eviteremo i tratti esposti, a volte chiusi per frane, ma faremo comunque una passeggiata ad anello sopra Randa (1415 m), per provare l'esperienza di percorrere uno dei ponti sospesi più lunghi del mondo, il Charles Kuoni Hängebrücke, lungo quasi mezzo chilometro. Dopo la camminata, riprenderemo i mezzi per trasferirci a Saas Fee (1790 m), altra rinomata cittadina turistica del Vallese, a Saas Almagell (1680 m).

#### **Caratteristiche itinerario**

- Distanza: 6.3 m
- Dislivello +650m, -650m
- Difficoltà: E

Servizi inclusi: Treno/autobus, Colazione, pranzo al sacco. Pernottamento in ostello a Saas Almagell, cena non inclusa

## **4 settembre (giorno 5)**

### **Il Passo di Monte Moro e la alle Anzasca**

Dopo aver raggiunto la diga di Mattmark (220 m) con l'autobus di linea, seguiremo il lago artificiale fino in fondo e risaliremo lungo l'antico sentiero walser, in parte ancora lastricato, che conduce al Passo di Monte Moro (2853 m), usato nei secoli non solo dalle popolazioni walser ma anche da contrabbandieri e rifugiati politici. Il passo, dominato da una grande statua della Madonna, offre nelle giornate di bel tempo una vista indimenticabile sulla parete est del Rosa, alta 2500 metri. Scenderemo in funivia fino all'Alpe Bill, da dove raggiungeremo in breve il Rifugio Scarteboden (1550 m), sopra il villaggio di Macugnaga in Valle Anzasca, Piemonte.

#### **Caratteristiche itinerario**

- Distanza: 8 m
- Dislivello +700m, -200m
- Difficoltà: E

*Servizi inclusi: Autobus di linea, funivia Monte Moro-Alpe Bill, Colazione, pranzo al sacco, cena in rifugio. Pernottamento al Rifugio Scarteboden*

## **5 settembre (giorno 6)**

### **Da Macugnaga ad Alagna attraverso il Passo del Turlo**

La lunga giornata di oggi comincia con una breve discesa fino alla frazione Isella di Macugnaga (1240 m), intraprenderemo la risalita della Val Quarazza fino al Passo del Turlo (2740 m). Dal passo, scenderemo in Valsesia, che si vanta di essere una delle valli più verdi d'Italia, fino al villaggio di Fum Bitz. Il cammino è lungo, ma una strada militare costruita all'inizio del Novecento ci renderà il percorso agevole. Il Rifugio Pastore (1575 m), dove ci fermeremo per la notte, si trova in un bel pascolo proprio sotto la parete sud-est del Monte Rosa. La Capanna Margherita, il rifugio più alto d'Europa a 4554 m, è visibile nelle giornate limpide in cima alla parete. Il centro visitatori del Parco Naturale dell'Alta Valsesia ci permetterà di conoscere gli animali selvatici che non avremo già incontrato lungo il cammino.

### **Caratteristiche itinerario**

- Distanza: 21 m
- Dislivello +1500m, -1165m
- Difficoltà: EE

*Servizi inclusi: Colazione, pranzo al sacco, cena in rifugio, Pernottamento al Rifugio Pastore*

## **6 settembre (giorno 7)**

### **Rientro a Gressoney**

Il nostro ultimo giorno di cammino ci offrirà nuove visuali, ma richiederà un certo sforzo. Scenderemo ad Alagna (1200 m) per poi intraprendere un'ultima lunga salita fino al Passo di Zube (2874 m) o al Col d'Olen (2880 m), sul crinale che separa la Valsesia dalla Valle del Lys. Il vallone d'Otro, che seguiremo, è un gioiello di architettura walser, con antiche case in legno raccolte in piccoli villaggi. Scenderemo infine al Gabiet (2320 m), dove ci concederemo un meritato brindisi alla fine del tour, prima di scendere in funivia a Staffal

### **Caratteristiche itinerario**

- Distanza: 15 m
- Dislivello +1650m, -1245m
- Difficoltà: EE

*Servizi inclusi: Funivia Gabiet-Gressoney Staffal, Colazione, pranzo al sacco*

*Possibile salita in funivia da Alagna al Passo dei Salati e discesa al Gabiet (non inclusa)*

## **CARATTERISTICHE ITINERARIO**

Lunghezza media: 18 km

Tempo medio: 7 h

Dislivello medio: 1000 m

Difficoltà: Impegnativa: Impegnativa

## **PREZZO E CONDIZIONI**

**Prezzo** : 1590 €

**La quota comprende:**

Pernottamenti indicati, con colazione  
Cene dal giorno 1 al giorno 6 (bevande escluse) ad esclusione della cena del giorno 4  
Pranzi al sacco per i giorni 2-7;  
Accompagnatore di media montagna/guida escursionistica certificata per la durata del tour  
Guida alpina con attrezzatura per l'attraversamento del ghiacciaio  
Impianti di risalita dove indicato  
Trasferimenti con i mezzi pubblici dove indicato  
Assicurazione medico-bagagli

**La quota non comprende:**

Trasporti per e dal luogo di ritrovo  
Mance per le guide  
Pranzo al sacco per il giorno 1  
Cena del giorno 4  
Bevande, spese per eventuali connessioni internet o servizi di lavanderia, ecc.  
Qualsiasi altro servizio non espressamente indicato nell'itinerario e nella lista "La quota comprende"

Numero minimo partecipanti: 4. Numero massimo: 10.

## RITROVO

**Ritrovo principale** Ore 8.30 Parcheggio impianti di risalita Gressoney La Trinité, frazione Staffal , 11020 Staffal AO, Italia, Staffal

## REQUISITI

- Avere buona preparazione fisica

## INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [353.4670.529](tel:353.4670.529)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1910-il-tour-del-monte-rosa-tra-italia-e-svizzera>