Il Cammino dei Borghi Silenti, l'Umbria meno conosciuta

Mercoledì 16 Settembre 2026 08:30 - Domenica 20 Settembre 2026 16:30

Monti Amerini - Montecchio (TR)

Un trekking di cinque giorni alla scoperta dei borghi più piccoli e meno conosciuti dell'Umbria. Un'immersione totale, fisica e spirituale, nel silenzio di quello che è definito il cuore verde d'Italia.

Un viaggio che, come una macchina del tempo, ci riporterà indietro nel passato e ci metterà in contatto diretto con la natura e i suoi ritmi, perché sì, anche negli anni Venti del 21esimo secolo si può ancora vivere un presente ricco di passato!

PROGRAMMA DI VIAGGIO

16 Settembre (giorno 1): Tenaglie - Baschi

Le colline del sole

La prima tappa del nostro viaggio è quella che più si snoda tra natura e storia. Si inizia passando

per il Montecchio, il primo borgo silente di recente inserito nella lista dei Borghi più Belli d'Italia. Attraverseremo la Necropoli etrusca di San Lorenzo, dove sarà obbligatoria una sosta per fare un balzo nel passato e conoscere una piccola parte della vita di uno dei primi popoli che hanno abitato l'Umbria. Boschi di caducifoglie accompagneranno il nostro arrivo a Baschi. Sistemazione nelle strutture di Baschi, cena e pernotto.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 14,5 Km
- Dislivello: +250 m / - 460 m
- Difficoltà: facile
- Tempo di percorrenza: 4h (pause escluse)

Sistemazione in affittacamere o agriturismo, con colazione

Cena presso ristornante tipico

17 Settembre (giorno 2): Baschi – Civitella del Lago

Le colline di Bacco

Questa è la giornata dedicata a due dei tanti prodotti tipici umbri: vino ed olio. Attraverseremo vigne ed oliveti che, nonostante siano parte di un paesaggio tipicamente antropico, saranno ben integrate in quello naturale. Inizieranno poi le viste sul Lago di Corbara che accompagneranno il nostro arrivo a Civitella del Lago, nota fino a qualche anno fa come Civitella dei Pazzi (il perché lo scopriremo solo andando lì!), punto di arrivo della seconda tappa in cammino. Arrivo a Civitella del Lago.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 13 km
- Dislivello: + 450 mt/-140 mt
- Difficoltà: media
- Tempo di percorrenza: 4h (pause escluse)

Sistemazione in affittacamere o agriturismo, con colazione

Cena presso ristornante tipico

18 Settembre (giorno 3): Civitella del Lago - Morre

Tormento ed estasi

Dopo colazione, ci prepariamo per affrontare la tappa più bella di tutto il cammino, la più selvaggia, con scorci e paesaggi spettacolari. Da Civitella si passerà per gli scavi archeologici di Scopietto, uno dei borghi silenti per poi discendere verso il suggestivo e spirituale Eremo della Pasquarella. Una risalita in un selvaggio bosco di latifoglie condurrà fino al piccolo borgo di Morre, meta del giorno.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 13 km
- Dislivello: + 480 mt, - 430 mt
- Difficoltà: media
- Tempo di percorrenza: 4h (pause escluse)

Sistemazione in affittacamere o agriturismo, con colazione

Cena presso ristornante tipico

19 Settembre (giorno 4): Morre - Melezzole

Infiniti Orizzonti

Dopo colazione, zaino in spalla, partiti da Morre affronteremo la quarta tappa che attraversa la suggestiva piazza di Morruzze. E' questa la tappa che ci porterà fino al punto più alto del nostro viaggio prima con il panoramico Monte Melezzolle e poi con il Monte Croce di Serra, a poco meno di 1.000 metri di quota. Arrivo a Melezzolle, meta del giorno e termine della quarta giornata di cammino.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 18 km
- Dislivello: + 800 mt, - 720 mt
- Difficoltà: Difficile
- Tempo di percorrenza: 5:45 h (pause escluse)

Sistemazione in affittacamere o agriturismo, con colazione

Cena presso ristornante tipico

20 settembre (giorno 5): Melezzole - Tenaglie

Verso la Valle Incantata

É la tappa più lunga del cammino, ma con un discreto allenamento arriveremo fino alla fine senza quasi accorgercene. Da Melezzolle si parte dopo colazione tra colline e boschi per giungere a Tenaglie. Il viaggio sta giungendo alla fine, pochi chilometri ci separano dal punto di arrivo, lo stesso da cui pochi giorni prima siamo partiti. Ma sembrerà che sono passati degli anni, quegli anni che abbiamo ripercorso attraversando boschi e borghi carichi di storia!

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 22 km
- Dislivello: + 500 m, - 750 mt
- Difficoltà: difficile
- Tempo di percorrenza: 6 h (pause escluse)

***Colazione e* Fine attività**

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 18
Tempo medio: 5 ore
Dislivello medio: 700 m
Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : 640 €

La quota comprende

- Pernottamento in stanze doppie/triple con colazione
- Cene dal giorno 1 al giorno 4
- Guida Ambientale Escursionistica con regolare assicurazione R.C.
- Trasporto bagagli per ogni tappa
- Credenziale del cammino
- Assicurazione medico e bagagli

La quota non comprende

- Bevande ai pasti
- Pranzi al sacco
- Tutto ciò non menzionato in *La quota comprende*

Trasporto non-incluso

Numero minimo partecipanti: 6. Numero massimo: 15.

RITROVO

Ritrovo principale Alle 8:30 a Tenaglie, 05020 Tenaglie TR, Italia, Tenaglie

REQUISITI

- Avere buona preparazione fisica

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- Scarpe da trekking
- Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante
- Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo
- Cappello con visiera e occhiali da sole
- Zaino piccolo per escursione giornaliera
- Giacca anti pioggia o K-way
- Borraccia da almeno 1 litro
- Pile leggero e pile pesante
- Crema solare

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1961-il-cammino-dei-borghi-silenti-l-umbria-

meno-conosciuta-16