Discovery Nepal, montagne e giungla

Domenica 22 Novembre 2026 16:00 - Venerdì 4 Dicembre 2026 09:00

Nepal - Kathmandu (Kathmandu)

Un viaggio classico ma fuori dai sentieri battuti, questo itinerario di 13 giorni offre un'esperienza condensata ma coinvolgente, fornendo uno sguardo ai diversi paesaggi del Nepal. Alla larga dai sentieri più battuti, il trekking offre una prospettiva unica attraverso l'affascinante regione del Mardi Himal. Si continua poi alla scoperta del Parco Nazionale di Chitwan, il più antico del paese, in lingua hindi possiamo tradurlo come "cuore della giungla". Si trova nella parte meridionale del Nepal ed è Patrimonio Unesco dal 1984. Il parco ospita rinoceronti, elefanti, scimmie, orsi, leopardi, tigri, coccodrilli, pitoni, cervi e più di 500 spercie di uccelli. Non mancherà naturalmente l'immersione nella cultura nepalese con la visita di alcune città imperiali e l'immrsione nella caotica Kathmandu.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

22 Novembre (giorno 1)

Arrivo in Nepal

Arrivo a Kathmandu entro le 16.00 del 22 novembre, trasferimento in hotel nel quartiere tibetano di

Bodnath. Visita dello stupa, emblema del buddismo in tutto il mondo. Curioso girovagare tra i vicoli del quartiere per conoscere i suoi abitanti, le botteghe, persone, negozi e ristoranti.

Servizi inclusi: Transfer dall'aeroporto per il centro, cena in ristorante, pernotto in hotel

23 Novembre (giorno 2)

La valle di Kathmandu

Visita ad alcuni dei luoghi più iconici della valle di Kathmandu. Trasferimento in pulmino privato a Swayambhunath, il tempio delle scimmie un misto di religiosità nepalese dove convivono in cima ad una collina le religioni maggiormente rappresentative del paese: buddismo e induismo. Trasferimento a Bakhtapur, città imperiale inserita nel Patrimonio Unesco per concludere al tempio di Pashapatinat, luogo di cremazioni lungo il fiume Bagmati. Accompagnati da una guida di lingua italiana per un'immersione totale nei racconti di una civiltà meravigliosa. Verrà concesso del tempo a tutti per assorbire le diverse atmosfere dei luoghi visitati.

Servizi inclusi: Colazione, pernotto in hotel

24 Novembre (giorno 3)

Trasferimento a Pokhara e Astam

Partenza per Pokhara in aereo al mattino. Arrivati a Pokhara trasferimento per Astam, un villaggio perfetta base di partenza per un trekking con viste mozzafiato sull'Himalaya in direzione dell'Australian Camp. Natura, villaggi tradizionali, il calore e l'ospitalità della gente locale saranno il filo conduttore del trekking. Un pomeriggio per girovagare a Astam e iniziare a prendere confidenza con la cultura nepalese.

Servizi inclusi: Colazione, volo interno, transfer in pulmino, pernotto in hotel

25 Novembre (giorno 4)

Trek da Astam a Australian Camp

Il trekking inizia con un'incantevole passeggiata in cresta da Astam (1568 m) a Australian Camp (2065 m). Il percorso è relativamente facile, con una salita moderata di cinquecento metri. Panorami unici tutto intorno accompagnano la salita al lodge in perfetto mix di sfida e serenità. Australian Camp è un villaggio con viste superbe sulla catena dell'Annapurna.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 10 km
- Dislivello: +700
- Tempo percorrenza: 4h30

Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernotto

26 Novembre (giorno 5)

Trek da Australian Camp a Forest Camp

L'avventura continua il quinto giorno con un trekking da Australian Camp (2065 m) a Forest Camp

2600 m). Il percorso conduce in lussureggianti foreste d'alta quota lungo la cresta del Mardi Himal. L'ascesa in questo giorno è graduale e permette ai partecipanti di immergersi nella bellezza della natura circostante. Il trekking dura circa 4-5 ore e offre tutto il tempo necessario per assorbire la tranquillità del terreno boscoso. Questa tappa del viaggio promette un'esperienza di immersione nel paesaggio di alta montagna entrando in contatto con un ambiente incontaminato.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 13 km
- Dislivello: +800
- Tempo percorrenza: 5h

Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernotto

27 Novembre (giorno 6)

Trek da Forest Camp a Lwang

Oggi la giornata si presenta più impegnativa per la traversata da Forest Camp a Lwang passando per Kalimati. Sebbene sia la distanza più lunga percorsa durante l'itinerario, la bellezza dell'ambiente circostante rende lo sforzo piacevole. Si sale e scende attraversando paesaggi diversi e godendo di un'esperienza varia da un punto di vista naturalistico. La giornata si conclude nel pittoresco villaggio di Lwang, circondato da piantagioni di thè, un luogo perfetto per rilassarsi dopo la giornata di trekking impegnativo. Il pernottamento a Lwang permette di immergersi nella cultura e nell'ospitalità locale, accrescendo la conoscenza della cultura di una cività semplice ma straordinaria.

Caratteristiche itinerario

- Lunghezza: 12 km
- Dislivello: +300 / -1300
- Tempo percorrenza: 5h

Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernotto

28 Novembre (giorno 7)

Pokhara

In mattinata trasferimento in bus a Pokhara. Resto della giornata a disposizione nella piccola città lacustre. Giornata di rilassamento, passeggiate e shopping. Lo staff è a disposizione per organizzare diverse attività bordo lago tra cui la visita al Wolrd Peace Pagoda con l’attraversamento del lago su piccole barche e escursione per raggiungere il santuario prima di cena.

Servizi inclusi: Colazione, pernotto

29 Novembre (giorno 8)

Immersione nella cultura Tibetana

Il tour culturale tibetano offre un'esperienza indimenticabile di immersione nella ricca sfumatura della cultura tibetana essendo accompagnati da un tibetano cresciuto negli insediamenti tibetani del Nepal. Attraverso leggende, le usanze e le attività giornaliere del popolo tibetano si entrerà nella cultura e nella vita degli esuli tibetani. Approfondimenti durante la giornata riguarderanno in particolare il buddismo tibetano, la medicina naturale, la lavorazione dei tappeti e la cucina.

Servizi inclusi: Colazione, pranzo e snack, pernotto

30 Novembre (giorno 9)

Parco Nazionale di Chitwan

Trasferimento in bus da Pokhara a Sauraha. Sauraha è la porta orientale del Parco Nazionale di Chitwan e dei safari nella giungla. Nato come un piccolo e caratteristico villaggio Tharu di capanne e case di fango è cresciuto fino a diventare una piccola e tranquilla città piena di hotel e resort in stile occidentale, ristoranti, Internet café e negozi di souvenir. Possibilità di fare shopping nei tipici negozi nepalesi oppure camminare lungo le strade di fango che partono dal villaggio per raggiungere altri villaggi rurali Tharu, caratterizzati da abitazioni in mattoni crudi a volte decorate con dipinti mithila e bassorilievi di animali.

Servizi inclusi: Colazione, pernotto

01 Dicembre (giorno 10)

Jungle trek (km 10, nessun dislivello)

Dopo colazione inizio di una nuova avventura. Prima di iniziare il trekking una discesa in canoa tradizionale del fiume Rapti conduce alla partenza del trekking per una prima immersione nella giungla. Il Parco Nazionale di Chitwan ospita tigri del Bengala, rinoceronti, orsi, leopardi, coccodrilli e scimmie, oltre a centinaia di specie di uccelli e farfalle. La vista dal fiume permette di osservare animali che si abbeverano lungo le sponde e naturalmente i coccodrilli. La giungla è un microcosmo di fiori e piante oltre che di animali che si nascondono al suo interno. Con pazienza e un po' di fortuna sarà possibile avvistare anche le specie più rare. Arrivo a Gatghain, relax e pernotto.

Servizi inclusi: Colazione, pranzo, cena, pernotto

02 Dicembre (giorno 11)

Trek da Gatghain a Sauraha (16 km, nessun dislivello)

Un'altra giornata nella giungla, immersi nel verde del parco nazionale per esplorare e avvistare fauna selvatica. Rientro nel pomeriggio a Sauraha, cena libera e pernotto.

Servizi inclusi: Colazione, pranzo, pernotto

03 Dicembre (giorno 12)

Pokara e volo per Katmandu

Dopo colazione rientro in bus a Kathmandu. Tempo libero nella capitale per visitare le vie del centro. Cuore della città Piazza Durbar di Katmandu (Basantapur Darbar Kshetra) situata di fronte al vecchio palazzo Reale inserita nella lista Patrimonio mondiale UNESCO dal 1979 e del caotico quartiere Tamel. Nei mercati e negozi della zona è possibile acquistare oggetti di artigianato in metallo, gioielli colorati e attrezzatura per il trekking, un'ultima immersione prima della partenza.

Servizi inclusi: Colazione, pernotto

04 Dicembre (giorno 13)

Arrivederci Nepal

Transfer per l'aeroporto internazionale di Kathmandu in base agli orari di volo personali.

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 10 km
Tempo medio: 5 h
Dislivello medio: 600 m
Difficoltà: Bassa: Bassa

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : 2550 €

La quota comprende
- Tutti i trasferimenti da e per l'aeroporto
- Biglietto volo interno Katmandu-Pokara con vettori nepalesi (vedi nota giorno 3)
- Trasferimento in Bus/jeep privata Pokhara- Chitwan- Kathmandu
- Pernottamento in stanze doppie
- Cena di benvenuto
- Pensione completa dal giorno 3 al giorno 6 (comprende buffet à la carte, pranzo, cena, tè, caffè) e nei giorni 9 e 10 (il giorno 10 non è inclusa la cena)
- Una scatola di pillole per depurare l'acqua
- Permesso ACAP (Annapurna conservation area) e TIMS card (Trekker Information Managment System)
- Accesso al Chitwan National Park and Buffer Zone
- Visita di un'intera giornata in diversi luoghi della valle di Kathmandu con guida in lingua italiano e trasporto privato con autista
- Accompagnatore dall'Italia
- Guida Trekking Nepalese in lingua inglese nei giorni dal 3 al 6 e dal giorno 10 al giorno 11
- Guida Tibetana, snack e pranzo del giorno 8
- Un portatore per ogni due persone (bagaglio a persona per le giornate di trekking massimo 10 Kg)
- Assciurazione medica multirischio durante il viaggio con copertura sanitaria in zone remote
- Logistica e organizzazione con agenzia nepalese

La quota non comprende:
- Voli internazionali
- Visto di ingresso in Nepal (€ 30)
- Visti di transito richiesti per sacali di voli internazionali
- Snack durante il trekking (barrette, frutta secca, ecc..)
- Soft drink (Sprite, Coca Cola, Fanta, ecc...)
- Bevande alcoliche
- Servizi extra durante il viaggio
- Mance (altamente raccomandate, per il trekking in montanga prevedere € 20 e per il trek nella giungla € 15)
- Tutto ciò non mensionato nei servizi inclusi

Trasporto incluso

Non sono inclusi i voli intercontinentali

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 14.

RITROVO

Ritrovo principale Ore 16.00 Katmandu, Aeroporto Internazionale Tribhuvan (KTM), Ring Rd, Kathmandu 44600, Nepal, Kathmandu

REQUISITI

- Essere un po' allenati alla camminata

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

Bastoncini da trekking Scarponi da trekking impermeabili. Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante (almeno due). Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore possibilmente in materiale traspirante e che si asciughino velocemente da eventuali piogge. Piumino caldo per la sera (possibilità di noleggio al prezzo di € 2 al giorno)Calze da trekking alte, meglio se in materiale tecnico, e calzamaglia tecnica.Cappello con visiera e occhiali da sole.Un cambio caldo per la seraZaino con capienza 30 litri almeno.Giacca antivento impermeabile, meglio se in materiale traspirante tipo Gore-tex;Borraccia da 2 l. d'acqua;Copripantaloni impermeabili o buona mantellina.Pile leggero e pile pesante;Cappello e guanti in lana o in pile;Coprizaino impermeabile;Crema solare e burro di cacao per le labbraCerotti normali e specifici per vesciche ai piediScarpe di ricambio stile Croks o sandali comodiSacco a pelo (confort –5°C, possibilità di noleggiarlo al prezzo di € 2 al giorno)Lampada frontaleNecessario per la toilette con asciugamano tecnicoFarmacia personaleSacca impermeabile e morbida da utilizzare durante le giornate di trekking per trasporto di vestiario e effetti personali

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1967-discovery-nepal-viaggiapiedi-trekking-safari-asia-chitwan-australiancamp-2