

## **Cammino dei Cappuccini, da Cupramontana a Camerino**

**Mercoledì 30 Settembre 2026 09:00 - Domenica 4 Ottobre 2026 16:00**

Colline marchigiane - Cupramontana (AN)



In questo trekking di 5 giorni percorreremo uno dei tratti meno impegnativi del Cammino, nella sua parte centrale che va da Cupramontana a Camerino.

*Il Cammino dei Cappuccini è un cammino che permette di immergersi nella natura e cultura dell'entroterra marchigiano seguendo la storia della nascita dell'Ordine dei Frati Cappuccini Minori. Un percorso ricco sotto il profilo spirituale, storico, artistico e naturalistico. Esso attraversa da nord a sud la dorsale interna delle Marche con un percorso di quasi 400 km ripercorrendo i luoghi delle origini dell'Ordine e incontrando i Cappuccini ancora presenti lungo il cammino per uno scambio reciproco tra chi accoglie e chi viene ospitato.*

### **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

#### **29 settembre - arrivo a Cupramontana**

Per chi arriva la sera prima in autonomia è possibile organizzarsi in struttura ricettiva locale al di fuori del seguente programma. Ognuno autonomamente provvede al pranzo al sacco per il giorno

successivo.

Le possibilità di accoglienza a Cupramontana a questo link:

<https://www.camminodeicappuccini.it/mangiare-e-dormire/dormire/cupramontana/>

## **30 settembre (giorno 1)**

### **Cupramontana - Apiro (Lunghezza: 9,5 Km - Dislivello +255 m, -260 m)**

Appuntamento ore 9.00, accoglienza del gruppo, breve presentazione delle giornate di cammino. Si comincia il cammino con una tappa facile in aperta campagna fino ad Apiro dove in questa zona delle Marche la fascia collinare è ricca di storia e natura e famosa per il vino Verdicchio e i suoi borghi medievali. In questa tappa si toccheranno due dei borghi più importanti, Cupramontana e Apiro, destinazione finale di giornata.

*Sistemazione in hotel (colazione, cena, pernottto)*

## **1 ottobre (giorno 2)**

### **Apiro - Cingoli (Lunghezza: 12 Km - Dislivello +440 m, -303 m)**

Un cammino che continua tra campagna, paesaggi aperti e borghi. La tappa di oggi offre un gradevole passaggio al lago di Castriccioni dal quale con sentieri di sottobosco si sale fino a Cingoli, "il balcone delle Marche", da cui si ammira in un colpo d'occhio un'ampia panoramica di mare, colline e montagne dell'intera regione Marche.

*Sistemazione in agriturismo (colazione, cena, pernottto)*

## **2 ottobre (giorno 3)**

### **Cingoli - San Lorenzo di Treia (Lunghezza: 14.3 Km - Dislivello +510 m, -580 m)**

Ancora un'altra giornata tra paesaggi stupendi e ampie panoramiche che contraddistinguono il tratto tra Cingoli e San Lorenzo di Treia, soprattutto nell'avvicinarsi alla scultura del Cristo delle Marche con aperture sul versante adriatico. Un vero ostello di pellegrino in un punto di passaggio è la destinazione della giornata.

*Sistemazione in ostello (colazione, cena, pernottto)*

## **3 ottobre (giorno 4)**

### **San Lorenzo di Treia - San Severino Marche (Lunghezza: 15 Km - Dislivello +340 m, -615 m)**

Una tappa immersa nel paesaggio collinare del maceratese da San Lorenzo di Treia alla splendida cittadina di San Severino Marche. Tra campagna e fortificazioni, natura e leggende, la zona di San Lorenzo è dominata dalla rocca di Monte Acuto, comunemente conosciuta come la Roccaccia. Si procede in sali-scendi e si attraversa la splendida collina dei ciliegi, punto iconico del cammino dei Cappuccini, prima di giungere a San Severino Marche.

*Sistemazione in B&B (colazione, cena, pernottto)*

## 4 ottobre (giorno 5)

### **San Severino Marche - Camerino (Lunghezza: 16,3 Km-Dislivello +685 m,-299 m)**

Una tappa agevole per finire questo tratto centrale del Cammino dei Cappuccini. Poco dopo l'antico convento di Colpersito ci si inoltra nella valle dei Grilli, con la grotta e eremo di Sant'Eustachio in Domora, un luogo che emana un grande fascino. Il percorso continua risalendo fino al Rifugio Manfrica per continuare poi su dorsali panoramiche fino al convento di Renacavata, primo convento al mondo dei cappuccini e fulcro di tutto il cammino in una giornata veramente speciale, si festeggia infatti oggi San Francesco. Arrivo previsto a Camerino per le ore 16.00. Fine servizi

*Servizi inclusi (colazione)*

## CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 12 km

Tempo medio: 4 h 30

Dislivello medio: 500 m

Difficoltà: Intermedia: Intermedia

## PREZZO E CONDIZIONI

**Prezzo** : a\_partire\_da 480 €

### **La quota comprende:**

Pernottamento in stanze doppie/triple/quadruple/camerate

Cene dal giorno 1 al giorno 4

Guida Ambientale Escursionistica con assicurazione R.C.

Assicurazione medico-bagagli

### **La quota non comprende:**

La Credenziale e il ciondolo del Pellegrino che verranno consegnati alla partenza e sono subordinati a donazione personale

Transfer da Camerino a Cupramontana il giorno 5 (è possibile richiedere il servizio il cui prezzo verrà diviso in funzione dei richiedenti)

Transfer bagagli per ogni tappa (è possibile richiedere il servizio il cui prezzo verrà diviso in funzione dei richiedenti)

Pranzi al sacco

Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

### **Trasporto non-incluso**

Numero minimo partecipanti: 6. Numero massimo: 12.

## RITROVO

**Ritrovo principale** Ore 9.00 Cupramontana, 60034 Cupramontana AN, Italia, Cupramontana

## REQUISITI

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica

## ABBIGLIAMENTO E ZAINO

Scarpe da trekking. Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante. Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo. Cappello con visiera e occhiali da sole. Zaino di almeno 25/30 litri. Giacca anti pioggia o K-way. Borraccia da almeno 1 litro. Pile leggero e pile pesante. Crema solare.

## INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email [info@passamontagnaviaggi.it](mailto:info@passamontagnaviaggi.it) - Telefono [353.4670.529](tel:353.4670.529)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1970-cammino-cappuccini-san-severino-fiastra-montefortino-sarnano-trekking-marche-natura-cultura-spiritualita-3>