# Cammino dei Cappuccini in E-Bike: da Fossombrone a Camerino

### Martedì 29 Settembre 2026 08:00 - Domenica 4 Ottobre 2026 17:00

Colline marchigiane - Fossombrone (PU)

Viaggio in E-BIKE di 6 giorni con guida cicloturistica lungo il tratto settentrinale del Cammino dei Cappuccini, da Fossombrone a Camerino.

Il percorso attraversa l'Appennino marchigiano seguendo strade secondarie e tracciati cicloturistici che collegano conventi dei Frati Cappuccini, borghi storici e paesaggi collinari e montani lungo la dorsale interna della regione.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

## 28 settembre 2026

### Arrivo a Fossombrone

Per chi arriva la sera prima in autonomia è possibile organizzarsi in una struttura ricettiva locale al di fuori del seguente programma. Ognuno autonomamente provvede al pranzo al sacco per il giorno

successivo.
Le possibilità di accoglienza a Fossombrone si trovano a questo link:
https://www.camminodeicappuccini.it/mangiare-e-dormire/dormire/fossombrone/

# 29 settembre (giorno 1)

## Fossombrone – Cagli

Luogo di ritrovo: Fossombrone, presso il Convento dei Cappuccini.
Per chi lo desidera, è possibile partecipare alla preghiera dei frati (6.30 lodi e meditazione silenziosa, 7.30 Santa Messa).
Appuntamento ore 8.00, incontro con la guida e accoglienza del gruppo, presentazione del programma di viaggio e incontro con i frati cappuccini che dimorano sul Colle dei Santi. Prima della partenza i Cappuccini danno la benedizione ai pellegrini sotto la grande Croce.

La prima parte della tappa è molto panoramica e nel tratto collinare consente fin da subito uno sguardo ampio dal mare ai monti, tipico delle Marche. Una volta attraversato il bosco e scesi a valle il percorso diventa più pianeggiante e continua parallelo alle vallate del fiume Candigliano e del fiume Burano alternando salite e discese tra il monte Varco, la valletta del fosso Cherio, il Monte Martello e piana di Cagli.

Emozionante la visita al Santuario di Santa Maria delle Stelle, antico luogo di transito dei pellegrini.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 33 km
Dislivello: +652 m |-143 m

*Sistemazione Convento Cappuccini (colazione, pranzo leggero, cena, pernotto)*

# 30 settembre (giorno 2)

## Cagli – Pascelupo

La prima parte della tappa, immersi in un ambiente di sottobosco, attraversa le pendici orientali del monte Bambino e Monte Morcia, due cime secondarie del massiccio del Catria, per arrivare nella cittadina di Frontone.

Una grande salita conduce al Poggio Campomiele, dal quale si scende al monastero di Fonte Avellana per un’immersione nella vita monastica di questo splendido luogo alle pendici del Monte Catria.

Dopo una pausa si continua lungo la dorsale orientale del Monte Catria regalando uno dei panorami più suggestivi di tutto il viaggio. Da lì si scende a Isola Fossara, nel Parco Regionale del Monte Cucco, per proseguire poi fino a Pascelupo.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 39 km
Dislivello: +1775 m |-918 m

*Sistemazione in ostello (colazione, pranzo leggero, cena, pernotto)*

# 01 ottobre  (giorno 3)

## Pascelupo – Cerreto d’Esi

Una delle giornate più lunghe parte dal piccolo abitato di Pascelupo per giungere a Fabriano, fantastico borgo marchigiano. La prima parte della tappa si snoda sulla dorsale orientale del Monte Cucco, solcato dalla Forra di Rio Freddo, con una folta e variegata vegetazione.

Poi il paesaggio diventa più aperto: strade e sentieri collegano diversi insediamenti montani e conducono all'Abbazia di San Cassiano per poi scendere a valle e arrivare tra colline e piccoli centri abitati fino a Fabriano.

Si continua attraversando una zona di campagna molto bella fino alla tappa intermedia di Cerreto d'Esi. Giunti ad Albacina.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 42 km
Dislivello: +1329 m |-253 m

*Sistemazione in hotel (colazione, pranzo leggero, cena, pernotto)*

# 02 ottobre (giorno 4)

## Cerreto d'Esi - Cupramontana

Di buon mattino si raggiunge Albacina e ci si prepara alla salita che raggiunge Poggio San Romualdo con tutto il fascino della montagna e del bosco, dove si trova anche l'eremo dell'Acquarella, uno dei luoghi importanti per i Cappuccini.

Tappa impegnativa che ripaga della fatica per la bellezza dei paesaggi e per i tanti luoghi ricchi di storia di spiritualità: si continua per l'abbazia di Valdicastro poco dopo San Romualdo, poi l'abbazia romanica di Sant'Urbano, l'eremo dei Frati Bianchi e infine quello dei Frati neri nei pressi di Cupramontana.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 42 km
Dislivello: +1621 m |-1390 m

*Sistemazione in agriturismo (colazione, pranzo leggero, cena, pernotto)*

# 03 ottobre (giorno 5)

## Cupramontana – San Lorenzo di Treia

La tappa inizia in aperta campagna fino ad Apiro, piccolo centro dal quale si prosegue pedalando nella fascia collinare marchigiana verso le sponde del lago di Castriccioni fino a guadagnare il centro di Cingoli. Conosciuto come "il balcone delle Marche", Cingoli è un luogo da cui si ammira in un colpo d'occhio un'ampia panoramica di mare, colline e montagne dell'intera regione Marche.
Paesaggi stupendi e ampissime panoramiche contraddistinguono il tratto fino a San Lorenzo di Treia, soprattutto nell'avvicinarsi alla scultura del Cristo delle Marche con aperture sul versante adriatico.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 37 km
Dislivello: +1304 m |-1299 m

*Sistemazione in ostello (colazione, pranzo leggero, cena, pernotto)*

# 04 ottobre (giorno 6)

## San Lorenzo di Treia - Camerino

Una tappa immersa nel paesaggio collinare del maceratese da San Lorenzo di Treia alla splendida cittadina di San Severino Marche. Tra campagna e fortificazioni, natura e leggende, la zona di San Lorenzo è dominata della rocca di Monte Acuto, comunemente conosciuta come la Roccaccia.

Si procede in sali e scendi e poi sulla splendida collina dei ciliegi, prima di giungere a San Severino Marche.

Poco dopo l'antico convento di Colpersito ci si inoltra nella valle dei Grilli, con la grotta e eremo di Sant'Eustachio in Domora, un luogo che emana un grande fascino. Il percorso continua risalendo fino al Rifugio Manfrica per continuare poi su dorsali panoramiche fino al convento di Renacavata, primo convento al mondo dei cappuccini e fulcro di tutto il cammino, proprio nel giorno in cui si festeggia la giornata di San Francesco.

**Dettagli tecnici**
Lunghezza: 32 km
Dislivello: +1147 m |-1044 m

*Servizi inclusi (colazione, pranzo leggero)*

# CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 40 km
Tempo medio: 5 h
Dislivello medio: 1300 m

# PREZZO E CONDIZIONI

**Prezzo** : a_partire_da 880 €

**La quota comprende**:

- 5 pernottamenti con colazione inclusa
- Cene dal giorno 1 al giorno 5
- Pranzi leggeri dal giorno 1 al giorno 6 con servizio di ricarica e-bike
- Ricovero biciclette
- Guida Cicloturistica abilitata con assicurazione R.C.
- Rientro a Fossombrone a fine viaggio, con eventuale bike al seguito
- Assicurazione medico-bagagli

**La quota non comprende:**

- Noleggio e bike (disponibili su richiesta modelli front e full)
- Trasporto bagagli (non incluso ma su richiesta)
- Assicurazione annullamento viaggio (su richiesta)
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

**Trasporto incluso**

Il trasporto bagagli non è incluso, come non sono inclusi gli spostamenti per e da il luogo di viaggio.

E' incluso il solo trasporto finale dalla fine dell'ultima tappa fino al luogo di partenza

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 10.

## RITROVO

**Ritrovo principale** Ore 08.00 Convento Frati Cappuccini, 61034 Fossombrone PU, Italia, Fossombrone

## REQUISITI

- Avere buona preparazione fisica

## ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- Pantaloncini con fondello
- Due maglie tecniche traspiranti e una maglia termica da indossare sotto, se necessario
- Giacca antipioggia/antivento
- Strato termico (es: piumino 100 grammi o pile)
- Calze tecniche, traspiranti
- Guanti a seconda della stagione
- Cappellino/Berretto da indossare sotto il casco per sole o freddo
- Occhiali e crema solare
- Abbigliamento per la sera/tempo libero
- Accessori per l'igiene personale

## INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/1982-cammino-cappuccini-in-e-bike-da-fossombrone-a-camerino-nelle-marche