

Cuore Verde d'Italia: dalle colline umbre ai magici Sibillini

Giovedì 15 Ottobre 2026 15:00 - Martedì 20 Ottobre 2026 15:00

Monti Sibillini Val Nerina - spoletto (PG)



C'è un'Italia che non corre, ma respira. Un'Italia dove i confini sfumano e sono dipinti dai colori autunnali delle valli e il profilo fiero delle montagne. Questo viaggio è respirare la libertà: un'avventura a ritmo lento pensata per chi vuole vivere la natura, e non solo attraversarla.

Inizieremo il nostro viaggio partendo da Spoleto seguendo i passi e la natura selvaggia di San Francesco per guadagnare l'orizzonte della Valnerina, lungo una delle tappe più belle del cammino che unisce Assisi a Roma, sospesi nel tempo.

Affascinati da Norcia e dalla sua storia millenaria ci addentreremo nei magici Sibillini, sull'altopiano di Castelluccio di Norcia, tra panorami spettacolari e un tempo che sembra si sia fermato.

Proseguiremo poi per Fiastra (Marche), col suo suggestivo lago incastonato tra le montagne, per

visitare le Lame Rosse, uno dei luoghi più iconici dei Sibillini.

Viaggio in collaborazione con Il Duomo Trekking Tour Operator

PROGRAMMA DI VIAGGIO

15 Ottobre (giorno 1)

Arrivo a Spoleto

Luogo di ritrovo: Spoleto (PG) ore 15:30.

Arrivo a Spoleto e sistemazione in hotel. Tempo a disposizione per un giro libero della città. In serata, cena presso un ristorante convenzionato. Rientro in hotel e pernottamento in vista di un programma ricco di avventure.

*Servizi Inclusi: cena in ristorante convenzionato, pernotto in hotel 3**

16 Ottobre (giorno 2)

Da Spoleto alla Valnerina: Camminando sui passi di San Francesco

Dopo colazione, si inizia la camminata dal centro storico fino alla bellissima rocca panoramica di Alborno e attraversato l'imponente Ponte delle Torri ci si immerge nel bosco, lungo la tappa del Cammino di Francesco che unisce Spoleto alla Valnerina.

Un sentiero tra boschi e panorami mozzafiato, borghi abbandonati e storie da raccontare.

Transfer per Norcia a fine escursione, check-in in hotel e cena tipica.

Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 14 km
- Dislivello positivo: 700 mt
- Dislivello negativo: 480 mt
- Tempo: 5 h, 20'

Servizi Inclusi: colazione, cena e pernotto in hotel 3, transfer*

17 Ottobre (giorno 3)

Da Norcia a Castelluccio: sulle alture dell'antico lago

Il risveglio ha il profumo dell'alta quota. Dopo una colazione energetica, un transfer ci porterà ai 1.500 metri del Rifugio Perugia, la porta d'accesso per una traversata panoramica!

Si parte con un cammino che si apre su panorami maestosi: da un lato si dominano i Piani di Santa Scolastica, dall'altro si viene letteralmente sovrastati dai giganti oltre i 2.000 metri dei Monti Sibillini, con il Monte Vettore a fare da re.

Sotto si spalanca lo spettacolo primordiale del Pian Grande, in passato un antico lago ormai prosciugato, famoso per il suo inghiottitoio carsico e gli ampi spazi che lo caratterizzano. Passo dopo passo, tra praterie d'alta quota e panorami, raggiungiamo il borgo di Castelluccio, appollaiato sul suo

colle, purtroppo in parte distrutto dal sisma del 2016.

Serata dedicata al relax con cena e pernottamento in struttura.

Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 12 km
- Dislivello: 450 mt
- Tempo: 5 h (soste incluse)

18 Ottobre (giorno 4)

Castelluccio di Norcia: un anello tra le faggete dipinte d'autunno

Dopo colazione, faremo un bellissimo itinerario ad anello intorno a Castelluccio di Norcia alla scoperta della suggestiva Val Canatra, immersi nel foliage della faggeta che si sviluppa alle pendici del Monte Velella.

Godremo di viste spettacolari tra il Pian Grande e il Pian Perduto, per immergersi in questi luoghi, un tempo teatro di battaglie e contese per i pascoli e le fonti d'acqua.

Pomeriggio libero, rientro in struttura e cena.

Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 7 km
- Dislivello: + 300m |- 300m
- Tempo: 3h 30

19 Ottobre (giorno 5)

Il Lago di Fiastra e le Lame Rosse

Colazione e si parte, con il transfer, raggiungendo Fiastra (versante marchigiano), per l'escursione alle suggestive Lame Rosse.

Immerso nella splendida cornice del Lago di Fiastra, apprezzato per la varietà di ambienti, tra cui la lecceta relitta del Fiastrone, e per le suggestive forme e colori delle Lame Rosse, formazioni rocciose caratterizzate da piccoli canyon e pinnacoli.

L'itinerario parte dalla diga del Lago di Fiastra, con vista sul lago e sulla valle boscosa. Si immerge subito nell'ombra della lecceta, conducendo al torrente Fosso della Regina, da cui si raggiunge presto la spettacolare vista delle Lame Rosse.

Pomeriggio libero si rientra per la cena in struttura e pernotta.

Dati tecnici itinerario

- Lunghezza: 8 km
- Dislivello: + 250m |- 250m
- Tempo: 4 h

20 Ottobre (giorno 6)

Rientro a Spoleto

Colazione e rientro a Spoleto.

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 15 Km

Tempo medio: 5h

Dislivello medio: 500 m

Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : 940 €

La quota comprende:

- Pernottamento in stanze doppie/triple con colazione e cena
- Cene dal giorno 1 al giorno 5
- Trasporto bagagli per ogni tappa
- Transfer inclusi dal giorno 1 al giorno 6
- Assicurazione medico e bagagli
- Tassa di soggiorno

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti
- Pranzi al sacco
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi

Trasporto non-incluso

Partenza da Salerno. Possibilità di congiungersi col gruppo anche a Napoli o Roma.

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 15.

RITROVO

Ritrovo principale Spoleto, 06046 Castelluccio PG, Italia, Castelluccio

REQUISITI

- Essere un po' allenati alla camminata

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- scarpe da trekking
- Zaino per escursione giornaliera
- giacca antivento,
- maglione e/o pile,
- cappello e guanti di lana,
- borraccia,
- cioccolata, snack e frutta secca,
- kway o mantella antipioggia, coprizaino
- bastoncini da trekking
- effetti personali (pigiamama, spazzolino, dentifricio, ecc...), abbigliamento e ricambi per 4 giorni
- crema solare, occhiali da sole

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono [353.4670.529](tel:353.4670.529)

[WhatsApp](#) - [Telegram](#)

Link evento <https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/2037-trekking-spoletto-norcia-valnerina-castelluccio-di-norcia-sibillini>