Sicilia Occidentale: isole Egadi mare e natura

Domenica 25 Aprile 2027 14:30 - Domenica 2 Maggio 2027 14:30

Sicilia Occidentale - Trapani (TP)

Una settimana di escursioni alla scoperta di paesaggi insulari, antiche culture e un “dolomitico” mare. Ultimo lembo della Sicilia Occidentale ai confini con l’Africa, le Egadi galleggiano incontaminate e splendide nel cuore del Mediterraneo. Tre isole con caratteristiche differenti ma accomunate da un mare che ha pochi eguali al mondo, da una storia millenaria, da una bellezza avvolgente. Sulla costa trapanese di fronte, lo Zingaro incanta per i colori intensi in ogni stagione, per le bianche calette incastonate in un mare turchese e le onnipresenti palme nane. Camminare sui sentieri di questi territori, dove il tempo sembra essersi fermato, è il modo migliore per scoprirne i loro tesori. Bagni rinfrescanti in paradisiache calette permetteranno di vivere appieno ogni carattere di questa magica terra. Durante il soggiorno a Marettimo, Favignana e Trapani a rendere il tutto ancora più interessante sarà la tranquillità dei luoghi, la gentilezza degli abitanti e l’originale gastronomia, dove la tradizione contadina si sposa con quella marinara, accompagnata da ottimi vini.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

25 aprile (giorno 1)

Arrivo in Sicilia e aliscafo per Marettimo

Appuntamento al porto di Trapani alle 14.30. Trasferimento in aliscafo per l'isola più lontana e selvaggia dell'arcipelago. L'antichissima Hiera, "Isola Sacra", forse una necropoli, forse l'Itaca di Ulisse.
Una montagna a picco sul mare, dolomiti che si gettano nell'acqua blu e cristallina della riserva integrale dove è tornata a vivere la foca monaca. Frastornati dalla bellezza dell'isola e il castello di Punta Troia saremo accolti in un posto di altri tempi, un pacifico villaggio di pescatori dove pernotteremo in casette sparse all'interno dell'unico villaggio dell'isola.

Sistemazione in appartamento. Pasti inclusi: cena in ristorante

26 aprile (giorno 2)

Marettimo versante sud (Lunghezza: 13 Km – Dislivello +650 m, -650 m)

Dopo una bella colazione, partenza a piedi per l'anello meridionale. Scopriremo durante l'escursione le Case Romane e la chiesa bizantina, conquistato l'antico e panoramicissimo Semaforo si valicano le montagne centrali per scendere verso il selvaggio versante occidentale fino al suggestivo faro di Punta Libeccio. Sulla via del ritorno, bagno presso la bellissima spiaggia Praia Nacchi! Sempre accanto al mare, immersi in una rigogliosa macchia mediterranea e attraverso fresche pinete torneremo al paesino per una bella doccia e per rilassarci al ristorante.

Sistemazione in appartamento. Pasti inclusi: cena in ristorante

27 aprile (giorno 3)

Marettimo versante nord e Pizzo Falcone (Lunghezza: 16,5 Km – Dislivello +1050 m, -1050 m)

Escursione per la montagna più alta dell'Isola ed il castello di punta Troia. Con i suoi 686 metri, il Pizzo Falcone ci regalerà emozioni forti. Per antiche mulattiere immerse nella profumata macchia mediterranea, ridiscendiamo fino al livello del mare accanto al promontorio di Punta Troia, dove potremo fare un bel bagno rinfrescante in una caletta da sogno prima di visitare il castello e tornare in paese attraverso il bellissimo sentiero lungo costa. (Il dislivello è riducibile di 200 metri se si evita il castello). Cena e relax in struttura

Sistemazione in appartamento. Pasti inclusi: cena in ristorante

28 aprile (giorno 4)

Levanzo (Lunghezza: 15 Km – Dislivello +480 m, -480 m)

Dopo colazione partenza per Levanzo.L'isola di Levanzo è la più piccola (a parte gli isolotti di Formica e Maraone) dell'arcipelago. Riservata, luminosa e bianca come le case dei pescatori. Il profilo litoraneo è un'alternanza di alte pareti di roccia che sprofondano nel blu e di insenature degradanti dolcemente verso il mare. Ci incamminiamo verso la Grotta del Genovese, famosa in tutto il mondo per i graffiti e le pitture preistoriche che custodisce al suo interno, alcune risalenti al 9600 a.c. Dopo la visita della grotta torniamo al porto di Levanzo percorrendo un sentiero che attraversa una delle zone più selvagge dell'isola e lungo la quale potremo fare un bagno in una delle cale in assoluto più suggestive di queste zone. Nel pomeriggio rientriamo sul "continente" per la nostra nuova base nella splendida città di Trapani.

*Sistemazione in hotel 4****. Pasti inclusi: Cena*

29 aprile (giorno 5)

Riserva dello Zingaro e San Vito lo Capo (Lunghezza: 8 Km – Dislivello +350 m, -350 m)

Colazione in hotel e si parte alla volta di uno degli angoli più paradisiaci della Sicilia: la Riserva Naturale dello Zingaro. Nata nel 1981 è la prima Riserva Naturale della Sicilia e forse una delle aree naturalistiche sul mare più belle e famose della regione. Alte rupi calcaree variopinte, costellate di essenze della macchia mediterranea anche rarissime, si immergono nel mare turchese creando uno spettacolo straordinario che appaga ogni nostro senso. L'escursione ci porta a percorrere tutto il sentiero costiero che attraversa la Riserva. Chi vorrà rilassarsi, durante il percorso avrà la possibilità di fare il bagno in una delle numerose ed invitanti calette e di visitare i musei allestiti all'interno della riserva. Nel pomeriggio facciamo un salto a visitare il centro e la spiaggia di San Vito lo Capo e poi torniamo a Trapani.

*Sistemazione in hotel**** Pasti inclusi: colazione e cena*

30 aprile (giorno 6)

Favignana visita allo stabilimento Florio, bici!

Dopo colazione partenza per Favignana, l'isola più grande e popolosa dell'arcipelago. Oggi giornata in libertà, riposo e mare. Noi proponiamo una visita all'antica "Tonnara", ufficialmente denominata "Ex Stabilimento Florio". Con i suoi 32 mila metri quadri, di cui 3/4 coperti, è uno dei più grandi stabilimenti di lavorazione del tonno del Mediterraneo, uno splendido esempio di archeologia industriale. Dopo questa incredibile esperienza, si potrebbe noleggiare la bicicletta alla scoperta dell'isola. Oltre ad essere la più grande delle Egadi, è diversa dalle sue sorelle soprattutto per la conformazione morfologia avendo infatti delle vaste zone pianeggianti a parte le collinette della zona centrale. I colori, l'architettura e la suggestione delle cale di Favignana l'hanno resa famosa in tutto il mondo, inoltre, la particolare storia dell'isola ha permesso che natura e opera dell'uomo formassero dei particolarissimi ambienti di bellezza esotica, chiamati Giardini Ipogei. In bici possiamo raggiungere le calette e le spiagge più belle (Cala Rossa, Cala Azzurra, Lido Burrone, ecc.), con possibilità di fare il bagno oppure continuare il tour dell'Isola fino al pomeriggio. Nel tardo pomeriggio partenza per Trapani in aliscafo. Cena in ristorante tipico!

Sistemazione in appartamento. Pasti inclusi: Colazione e cena

01 maggio (giorno 7)

Riserva Naturale Monte Cofano e visita di Erice (Lunghezza: km 9; Dislivello +420 m, -420 m)

Dopo colazione in hotel, oggi raggiungiamo un altro paradiso terrestre: il Monte Cofano, che con la sua mole imponente di 659 metri domina il promontorio che chiude a sud il golfo di Capo S. Vito. E' una montagna dolomitica risalente al giurassico la cui vegetazione, tipicamente mediterranea, presenta soprattutto aspetti di Gariga a Palma Nana e Disa. Questa meravigliosa escursione intorno alla cima ci porta al cospetto delle pareti rocciose aspre e ripide del versante nord-occidentale e quelle a picco sul mare che creano piccole e deliziose calette dove potremo fare un altro bagnetto rigenerante! Nel pomeriggio, visita guidata con guida turistica al bellissimo e suggestivo borgo medievale di Erice, che sorge sul monte omonimo sovrastando Trapani e di fronte alle nostre bellissime isole Egadi.

*Sistemazione in hotel**** Pasti inclusi: colazione e cena*

02 maggio (giorno 8)

Arrivederci Sicilia

Dopo colazione, saluti e partenza per i luoghi di provenienza. Ovviamente chiunque può optare di rimanere qualche giorno in più per godere delle infinite bellezze della Sicilia!

Pasti inclusi: Colazione

CARATTERISTICHE ITINERARIO

Lunghezza media: 15
Tempo medio: 5 ore
Dislivello medio: 500
Difficoltà: Intermedia: Intermedia

PREZZO E CONDIZIONI

Prezzo : a_partire_da 980 €

La quota comprende:

- Tutti i trasferimento in aliscafo
- Pernottamento in stanze doppie
- Cene dal giorno 1 al giorno 7, con bevande (acqua e vino) incluse
- Bus private per i trasferimenti dei giorni 5 e 7, aliscafi come da programma inclusi
- Guida Ambientale Escursionistica (1 o 2 a seconda degli iscritti) con assicurazione R.C.
- Guida Turistica per la visita di Erice
- Assicurazione medico-bagagli

La quota non comprende:

- La colazione nelle struttura di Marettimo
- Tutti I pranzi
- Tutto ciò non menzionato nei servizi inclusi
- Tassa di soggiorno a Trapani
- Nei trasferimenti in traghetto la compagnia di navigazione può applicare il pagamento di una piccola quota per bagagli
- grandi che eccedono le dimensioni 60x40x20 (dai 3 ai 5 euro in base alla dimensione).

Trasporto non-incluso

Numero minimo partecipanti: 5. Numero massimo: 25.

RITROVO

Ritrovo principale Ore 14.30 Porto di Trapani, 91100 Trapani TP, Italia, Trapani

REQUISITI

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Essere un po' allenati alla camminata
- Avere buona preparazione fisica

- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

ABBIGLIAMENTO E ZAINO

- Bastoncini da trekking sono sempre consigliatissimi.
- Scarponi da trekking con carrarmato ben scolpito e impermeabili.
- Maglia leggera, meglio se in tessuto traspirante.
- Pantaloni (meglio lunghi) leggeri o di medio spessore in base al meteo. Anche questi possibilmente in materialetraspirante e che si asciughino velocemente dal sudore o da eventuali piogge.
- Calze da trekking alte, meglio se in materiale tecnico.
- Cappello con visiera e occhiali da sole.
- Zaino con capienza 30 litri almeno.
- Giacca a vento impermeabile, meglio se in materiale traspirante tipo Gore-tex;Almeno 1,5 l. d'acqua;
- Copripantaloni impermeabili o buona mantellina.
- Pile leggero e pile pesante;
- Cappellino e guanti in lana o in pile;
- Coprizaino impermeabile;
- Crema solare;
- Cerotti normali e specifici per vesciche ai piedi.

INFO E PRENOTAZIONI

Marta Zarelli - Passamontagna Viaggi Tour Operator

Email info@passamontagnaviaggi.it - Telefono 353.4670.529

WhatsApp - Telegram

Link evento https://www.passamontagnaviaggi.it/viaggi/2042-egadi-sicilia-trekking-isole-mare-cucina-sicilia-viaggi-a-piedi-5